



# Vikariat Wien Stadt

## Liebe pfarrliche Caritasbeauftragte!

Es wird Herbst. Besonders markant sind die Blätter der Bäume, die langsam bunter werden. Ein farbenfroher Abschied und ein Zeichen dafür, dass die Natur sich zurückzieht und eine Winterpause einlegt. Es ist auch eine Zeit, die Früchte der eigenen Arbeit zu begutachten und sich auf den kommenden Winter vorzubereiten. Mit dem Herbst nimmt das Licht ab und es wird dunkler und kälter. Für viele Menschen beginnt ein herausfordernder Abschnitt im Jahr.

In den Herbst fällt das Fest des hl. Franz von Assisi (4. Oktober), der besonders für die Bewahrung der Schöpfung und die Sorge um die Armen steht. Ein guter Anlass, sich karitativ den Menschen zuzuwenden, die vor besonderen Herausforderungen stehen.

*„Glücklich der Mensch, der seinen Nächsten trägt in seiner ganzen Gebrechlichkeit, wie er sich wünscht, von jenem getragen zu werden in seiner eigenen Schwäche“* ist ein Zitat, das vom heiligen Franziskus überliefert wird. Es macht deutlich, dass zur Hilfe für andere im christlichen Sinne immer auch die Akzeptanz

und freundliche Gelassenheit im Hinblick auf die eigene Hilfsbedürftigkeit gehört.

In diesem Sinne finden Sie in diesem Herbstbrief eine Reihe von Terminen und beigelegten Veranstaltungshinweisen zu den Themenbereichen

- **Grundlagen der Caritas & Caritasarbeit allgemein,**
- **Beratung & Caritassprechstunde,**
- **Wärmestuben & Klimaoasen,**
- **Einsamkeit & sozialer Zusammenhalt,**
- **Demenz** sowie
- **Austauschtreffen der PfarrCaritas.**

Ans Herz legen möchte wir Ihnen besonders den diesjährigen **Elisabethsonntag**. Als kleines Geschenk wird es heuer Lesezeichen aus handgeschöpftem Blütenpapier geben.

Wir wünschen Ihnen von Herzen eine gute Ernte, eine gute Vorbereitung auf die kommenden Monate und viel Gelassenheit in der Begegnung mit anderen und sich selbst.

**Ihr Team der PfarrCaritas**



Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung für unsere Veranstaltungen über <https://eveeno.com/weiterbildungen> oder über den nebenstehenden QR-Code. Sollten Sie Hilfe bei der Anmeldung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter 01 51 552 3678.

## Grundlagen der Caritas & Caritasarbeit allgemein

### GRUNDlegend - Bibelarbeiten für die pfarrliche Caritasarbeit

Der Dienst am Mitmenschen (Diakonie) gehört neben Verkündigung, Liturgie und Gemeinschaft zu den Grundaufträgen der Kirche. Vier GRUNDlegende Bibelarbeiten laden an vier Abenden zur Auseinandersetzung mit den biblischen Grundlagen pfarrlicher Caritasarbeit ein.

**Inhalte:** Abend 1: Das Wirken Jesu: Umkehr, Heilung und Mitleid (Matthäus 3,1–2. 4,12–17. 4,23–25. 9,35–38); Abend 2: Die Pfarre als Salz und Licht für die Erde (Matthäus 5,13–16; Abend 3: Die gottgegebenen Ressourcen nutzen (Markus 6:30–44); Abend 4: Netzwerke bilden (Lukas 10:25–37).

Datum	Zeit	Ort
Mi., 08.11.2023 <i>Das Wirken Jesu: Umkehr, Heilung und Mitleid</i>	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604
Do., 7.12.2023 <i>(Die Pfarre als Salz und Licht für die Erde)</i>	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604
Mi., 17.01.2024 <i>(Die gottgegebenen Ressourcen nutzen)</i>	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604
Mi., 21.02.2024 <i>(Netzwerke bilden)</i>	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604

### Wie finde ich Ehrenamtliche, und wie behalte ich sie?

Ehrenamtliche sind die Basis der pfarrlichen Caritasarbeit. Projekte sind auf das Engagement und die vielfältigen Gaben der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen angewiesen. Aber wie finde ich Menschen, die bereit sind, sich in der pfarrlichen Caritasarbeit zu engagieren? Und wie motiviere ich sie dauerhaft?

Datum	Zeit	Ort
Do., 05.10.2023	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604



Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung für unsere Veranstaltungen über <https://eveeno.com/weiterbildungen> oder über den nebenstehenden QR-Code. Sollten Sie Hilfe bei der Anmeldung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter 01 51 552 3678.

## Beratung & Caritassprechstunde

### Schulung für die Caritassprechstunden

Sie wollen in Ihrer Pfarre eine Caritassprechstunde anbieten? Sie haben schon Erfahrung mit der Sprechstunde und wollen sich über Ihre Erfahrungen austauschen? Gemeinsam wollen wir uns die steigenden Nöte und Bedürfnisse anschauen.

Datum	Zeit	Ort
Mi., 22.11.2023	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 603
Mi., 13.12.2023	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604

### Die Ombudsstelle der Wien Energie stellt sich vor

Wie kann die Ombudsstelle unterstützen, in welchen Fällen macht es Sinn, dass sich Pfarren im Namen von Klient\*innen an diese Stelle wenden? Welche kurzfristigen und längerfristigen Möglichkeiten gibt es? Referentinnen: Mitarbeiterin PfarrCaritas und eine Sozialarbeiterin der Wien Energie.

Datum	Zeit	Ort
Di., 17.10.2023	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 603

## Wärmestuben & Klimaoasen

### Einstimmung Wärmestubensaison 2023/24

Worauf müssen wir bei der Umsetzung heuer besonders achten? Wie gehen wir mit den neuen Herausforderungen um? Dieser Termin dient als Vorbereitung auf die kommende Wärmestubensaison.

Datum	Zeit	Ort
Mo., 16.10.2023	17:30 - 20:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604



Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung für unsere Veranstaltungen über <https://eveeno.com/weiterbildungen> oder über den nebenstehenden QR-Code. Sollten Sie Hilfe bei der Anmeldung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter 01 51 552 3678.

### Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen

Alle Untersuchungen geben an, dass die Häufigkeit und der Schweregrad von psychischen Erkrankungen nach der Pandemie stark angestiegen sind. Angsterkrankungen, Depressionen, Suchterkrankungen etc. zeugen von einer starken Verunsicherung in der Gesellschaft. Parallel dazu wird die Versorgung schlechter, was große Herausforderungen mit sich bringt, vor allem für die Betroffenen. In dieser Schulung werden Ihre Fragen rund um das Thema „psychische Erkrankungen“ beantwortet.

**Datum**

**Zeit**

**Ort**

Mo., 20.11.2023

17:30 - 20:00 Uhr

1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604

### Umgang mit Traumata von Geflüchteten

Bei dem Vortrag geht es um das Thema psychische Gesundheit in Krisenzeiten. Die Vortragende erläutert, wie man posttraumatische Belastungssituationen erkennt und wie man, sowohl Erwachsenen als auch Kindern, am besten beistehen kann.

**Datum**

**Zeit**

**Ort**

Do., 16.11. 2023

17:30 - 20:00 Uhr

1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604

### *Einsamkeit & sozialer Zusammenhalt*

#### Schulung für die Plaudercafés (Deutschkurse)

Zielgruppe der Weiterbildung sind Freiwillige, die andere beim Lernen der deutschen Sprache unterstützen möchten. Worauf muss beim Sprachunterricht geachtet werden? Wie kann eine gute Arbeitsatmosphäre geschaffen werden? Was ist der Unterschied zwischen einem Plaudercafé und Deutschunterricht? Welche hilfreichen Methoden gibt es, um Menschen zu motivieren?

**Datum**

**Zeit**

**Ort**

Mi., 25.10.2023

17:30 - 20:00 Uhr

1010 Wien, Stephanspl. 6, R 601

Do., 14.12.2023

17:30 - 20:00 Uhr

1010 Wien, Stephanspl. 6, R 604



Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung für unsere Veranstaltungen über <https://eveeno.com/weiterbildungen> oder über den nebenstehenden QR-Code. Sollten Sie Hilfe bei der Anmeldung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter 01 51 552 3678.

### Austauschtreffen der PfarrCaritas

#### Dekanatstreffen im Vikariat Stadt ...

... dienen dem Austausch und Kennenlernen der Caritasarbeit im Dekanat und der Vernetzung der pfarrlich Engagierten. Sie bekommen für Ihr Dekanat noch eine gesonderte Einladung mit den genauen Daten und der Bitte um Anmeldung. Hier finden Sie bereits bekannte Termine. **Es ist keine Anmeldung über eveeno erforderlich!**

Dekanat	Datum	Zeit	Ort
Dekanat 1	Do., 21.09.2023	08:30 Uhr	Schottenpfarre
Dekanat 3	Di., 26.09.2023	15:00 Uhr	Pfarre Maria Drei Kirchen
Dekanat 4 und 5	Mo., 23.10.2023	09:00 Uhr	Pfarre St. Florian
Dekanat 6, 7, 8 und 9	Mi., 08.11.2023	17:00 Uhr	Pfarre Gumpendorf
Dekanat 10	Di., 10.10.2023	17:00 Uhr	Pfarre zum Göttlichen Wort
Dekanat 11	Mo., 11.09.2023	18:00 Uhr	Pfarre zur Göttlichen Liebe
Dekanat 12	Fr., 15.09.2023	18:00 Uhr	Pfarre Namen Jesu
Dekanat 13	Do., 12.10.2023	17:00 Uhr	Pfarre Unter St. Veit zum guten Hirten
Dekanat 14 und 15	Fr., 15.09.2023	10:00 Uhr	Pfarre Penzing
Dekanat 22	Mi., 22.11.2023	17:00 Uhr	Pfarre Stadlau
Dekanat 23	Do., 19.10.2023	19:00 Uhr	Pfarre Liesing

#### Plaudercafés für ukrainische Geflüchtete

Auch im Herbst gibt es wieder Plaudercafés in Pfarren und in der Ankerbrotfabrik. In angenehmer Atmosphäre lernen Ukrainer\*innen Deutsch und festigen ihre Kenntnisse. Wir freuen uns, wenn Sie Ukrainer\*innen in Ihrem Umfeld dazu einladen!

Wir suchen weitere Pfarren, die ein Plaudercafé organisieren möchten. Wir helfen bei der Organisation, suchen Freiwillige und stellen Lernmaterialien zur Verfügung.

Informationen zu den Standorten und Kontakt unter:

**[www.caritas-wien.at/pfarrcaritas-schule-arbeit-hilfe](http://www.caritas-wien.at/pfarrcaritas-schule-arbeit-hilfe)**



Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung für unsere Veranstaltungen über <https://eveeno.com/weiterbildungen> oder über den nebenstehenden QR-Code. Sollten Sie Hilfe bei der Anmeldung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter 01 51 552 3678.

## Supervisionsangebot für ehrenamtliche pfarrliche Caritasmitarbeiter\*innen

Supervision in der Gruppe mit anderen Engagierten bietet die Möglichkeit, in kompetenter Begleitung das eigene Tun und das der anderen gemeinsam zu reflektieren, den Blick zu weiten und neue Perspektiven zu öffnen.

Was besonders bewegt, was nahegeht oder „viel“ ist, kann in wertschätzender und vertrauter Atmosphäre ausgesprochen werden; neue Sichtweisen, das Erkennen von Zusammenhängen und Wechselwirkungen, ein ressourcenorientiertes Kraft-Tanken sowie erweiterte Handlungsmöglichkeiten und Motivation können wachsen.

Wir bieten eine Gruppe unter der Leitung von Kristina Sengschmied an. Sie ist Theologin, Pastoralassistentin und Supervisorin mit eigener Erfahrung in diversen pfarrlichen Tätigkeitsfeldern. Sie arbeitet auf Basis des systemischen Supervisionsansatzes mit kreativen Methoden und in Verknüpfung zum pastoralen Tun ([www.blick-WEITEN.at](http://www.blick-WEITEN.at)).

Die Supervisionsgruppe trifft sich 4 - 5 x jährlich und besteht in der Regel aus fixen Teilnehmer\*innen. So lernen diese einander mit den von ihnen mitgebrachten Themen von Mal zu Mal besser kennen und der gemeinsame Erfahrungsaustausch fördert Vertrautheit und Begegnungsintensität.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung auch kurz die Schwerpunkte im Bereich der pfarrlichen Caritasarbeit an (z.B. Caritassprechstunde, Arbeit mit Menschen auf der Flucht, Wärmestube, Arbeit mit alten und einsamen Menschen, etc.)

Anmeldung: Tel. 0676 665 03 72 oder [frank.sauer@caritas-wien.at](mailto:frank.sauer@caritas-wien.at)

Datum	Zeit	Ort
Mi., 18.10.2023	18:30 - 20:30 Uhr	1010 Wien, Stephansplatz 6, R 638

## Austausch zum Plauderbankerl

Sie haben auf dem Gebiet Ihrer Pfarre ein Plauderbankerl eröffnet! Darüber wollen wir uns mit Ihnen austauschen. Welche Erfahrungen haben Sie gemacht? Was funktioniert gut? Wo gibt es vielleicht auch Weiterentwicklungen der ursprünglichen Idee? Wie freuen uns schon auf Ihre Erzählungen.

Datum	Zeit	Ort
Di., 21.11.2023	17:00 - 18:00 Uhr	Zoom (ein Zoom-Link wird noch versendet)





Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung für unsere Veranstaltungen über <https://eveeno.com/weiterbildungen> oder über den nebenstehenden QR-Code. Sollten Sie Hilfe bei der Anmeldung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter 01 51 552 3678.

### Weiterbildungen in Kooperation mit der Seniorenpastoral der Erzdiözese Wien

#### Ich bin da und höre Dir zu - Gesprächs- und Begegnungskompetenzen

Sie möchten ältere Menschen in Senioren- und Pflegehäusern oder zu Hause besuchen und gut begleiten? Oder sind schon einige Zeit in diesem Feld tätig? Wir wollen Ihnen für diese ehrenamtliche Tätigkeit in Ihrem Pfarrgebiet das nötige „Werkzeug“ und Wissen für die Begleitung älterer Menschen mitgeben.

Anmeldung: Über die Seniorenpastoral (siehe Folder)

Datum	Zeit	Ort
Sa., 16.09.2023	09:00 - 17:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6/6
Sa., 14.10.2023	09:00 - 17:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6/6
Sa., 11.11.2023	09:00 - 17:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6/6
Sa., 02.12.2023	09:00 - 17:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6/6

#### Demenzkompetenz - 3 Module (In Kooperation mit der Seniorenpastoral der EDW)

Sie möchten Menschen mit Demenz in Ihrer Pfarrgemeinde als haupt- oder ehrenamtlich Mitarbeitende begleiten? Sie möchten gern ein Stück des Weges von pflegenden Angehörigen und Menschen mit Demenz mitgehen? Sie möchten in Ihrer Pfarrgemeinde Demenz zur Sprache bringen und sind aktuell nicht persönlich als Erkrankter oder enger Angehöriger betroffen? ... **Mehr Information zum Lehrgang entnehmen Sie bitte dem beigelegten Folder.**

Anmeldung: Über die Seniorenpastoral (siehe Folder)

Datum	Zeit	Ort
Fr., 29.09.2023 (Modul 1)	14:00 - 19:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, Club 4
Sa., 30.09.2023 (Modul1)	09:00 - 17:00 Uhr	
Fr., 20.10.2023 (Modul 2)	14:00 - 19:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, Raum 601
Sa., 21.10.2023 (Modul 2)	09:00 - 17:00 Uhr	
Fr., 24.11.2023 (Modul 3)	14:00 - 19:00 Uhr	1010 Wien, Stephanspl. 6, Club 4
Sa., 25.11.2023 (Modul 3)	09:00 - 17:00 Uhr	



Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung für unsere Veranstaltungen über <https://eveeno.com/weiterbildungen> oder über den nebenstehenden QR-Code. Sollten Sie Hilfe bei der Anmeldung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter 01 51 552 3678.

## Lesezeichen zum Elisabethsonntag

Auch heuer haben die Werkstätten der Caritaseinrichtungen für Menschen mit Behinderung im Weinviertel ein kleines Geschenk anlässlich des diesjährigen Welttags der Armen produziert. Unter dem Motto „**Mach es wie Elisabeth: Sei ein Zeichen für die Liebe Gottes!**“ gibt es heuer Lesezeichen aus handgeschöpftem Blütenpapier. Weitere interessante Informationen rund um dieses Projekt finden Sie unter [www.pfarrcaritas.at](http://www.pfarrcaritas.at).

Wir laden Sie ein, bei uns Lesezeichen um 0,50 € / Stück zu bestellen und sie rund um den Welttag der Armen oder direkt im Gottesdienst am 19. November auszuteilen.

Bestellen Sie die gewünschte Stückzahl bitte bis spätestens 30. September über <https://eveeno.com/lesezeichen>

Sollte Sie Hilfe bei der Bestellung benötigen, kontaktieren Sie bitte das Sekretariat der PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter **01 51 552 3678**.



## Mit herzlichen Grüßen!

### Ihre Regionalbetreuer\*innen

Vikariat Stadt Wien	Vikariat Nord	Vikariat Süd
<b>Sophie Höfer</b> 0676/688 92 83 <a href="mailto:sophie.hoefer@caritas-wien.at">sophie.hoefer@caritas-wien.at</a>	<b>Robert Brescanovic</b> 0676/923 13 02 <a href="mailto:robert.brescanovic@caritas-wien.at">robert.brescanovic@caritas-wien.at</a>	<b>Karin Partel</b> 0676/363 11 50 <a href="mailto:karin.partel@caritas-wien.at">karin.partel@caritas-wien.at</a>
<b>Petra Kellner</b> 0664/842 93 40 <a href="mailto:petra.kellner@caritas-wien.at">petra.kellner@caritas-wien.at</a>	<b>Frank Sauer</b> 0676/665 03 72 <a href="mailto:frank.sauer@caritas-wien.at">frank.sauer@caritas-wien.at</a>	
<b>Margit Wutschitz</b> 0664/842 96 18 <a href="mailto:margit.wutschitz@caritas-wien.at">margit.wutschitz@caritas-wien.at</a>		

### Wärmestuben, Klimaoasen & Offenes Wohnzimmer

**Birgit Gumpinger-Prieler** | 0676/395 64 65 | [birgit.gumpinger-prieler@caritas-wien.at](mailto:birgit.gumpinger-prieler@caritas-wien.at)

**Klemens Lesigang** | 0676/569 25 92 | [klemens.lesigang@caritas-wien.at](mailto:klemens.lesigang@caritas-wien.at)

**Maria Sofaly** | 0676/363 11 48 | [maria.sofaly@caritas-wien.at](mailto:maria.sofaly@caritas-wien.at)