

Kontaktstelle Trauer



Angebote & Informationen
Frühling/ Sommer 2026

Caritas Erzdiözese Wien
caritas-hospiz.at

Bis zum Ende
mein Leben.

**Caritas
Hospiz**

Caritas Hospiz

Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an als allgemein angenommen wird.

Die Kontaktstelle Trauer des Caritas Hospiz

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- bietet Beratungsgespräche für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- begleitet Menschen in ihrer Trauer
- bietet für Pfarren und Organisationen Unterstützung in der Begleitung von trauernden Menschen an
- ist Gründungsmitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter*innen

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen ...

... begleiten menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,
die Leben und Tod verbindet –
die Liebe.

Anmeldung & Information für alle Angebote

Caritas Hospiz Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien
01-51 552 3099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

[www.caritas-wien.at/
kontaktstelletrauer](http://www.caritas-wien.at/kontaktstelletrauer)



Kathrin Unterhofer

Teamleitung
Tel. 0664-842 76 34
[kathrin.unterhofer@
caritas-wien.at](mailto:kathrin.unterhofer@caritas-wien.at)



Hannelore Trauner-Pröstler

Trauerbegleitung
und Koordination
Tel. 0664-842 94 74
[hannelore.trauner-
proestler@caritas-wien.at](mailto:hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at)



Christine Walter-Steininger

Trauerbegleitung und
Koordination
Tel. 0676-555 40 31
[christine.walter-steininger@
caritas-wien.at](mailto:christine.walter-steininger@caritas-wien.at)



Violeta Gale

Administration
Tel. 01-51 552 30 94
violeta.gale@caritas-wien.at

Einzel- begleitung

Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Auch Begleitungen in digitaler Form sind möglich.

Das Angebot ist kostenlos,
Spenden sind erbeten.

Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552 3099
bzw. kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



- In der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer teilen

Bitte denken Sie daran, sich mit festem Schuhwerk auszurüsten und Wetterschutz und Proviant mitzunehmen.

Wir planen bei den Wanderungen nach Möglichkeit eine Einkehr ein, können diese jedoch nicht garantieren. Aufgrund möglicher Fahrplanänderungen empfehlen wir Ihnen, sich vor Ihrer Teilnahme zu vergewissern, ob der angegebene Treffpunkt und die Zeit noch aktuell sind.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Begleiter*innen

Mathilde Ackermann, Elisabeth Kölbl, Martin Niel; Tel. 0676-473 50 51

Wandertage für trauernde Menschen

Orte & Termine

Sa., 21.2.2026: Braunsberg

Runde bei Hainburg a. d. Donau
(9 km, 270 hm)

Treffpunkt: 9 Uhr, Bhf. Wien Mitte,
Bäckerei Mann bei Haupteingang;
Ende: Bhf. Hainburg a. d. Donau;

Sa., 21.3.2026: Südlicher Wienerwald

Heiligenkreuz – Baden (12 km, 320 hm)

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Bhf. Wien Meidling;
Ende: Bhf. Baden;

Sa., 25.4.2026: Kreuttaler Wald

Ulrichskirchen – Kreuttaler Aussichtsturm –
Schleinbach (10 km, 200 hm)

Treffpunkt: 9:20 Uhr, Bhf. Wien Floridsdorf
bei Lift zu Bahnsteig 3;
Ende: Bhf. Schleinbach;

Sa., 30.5.2026: Maurer Wald

Rodaun – Zugberg – Waldesruh –
Dorotheerwald – Rodaun (14 km, 300 hm)

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Rodaun (Linie 60);
Ende: Rodaun;

Sa., 11.7.2026:

Wienerwald Kernzone Mauerbach

Hintersdorf – Mauerbach (12 km, 330 hm)

Treffpunkt: 9:45 Uhr, vor Eingang
Bhf. Oberdöbling (S45), gemeinsame
Weiterfahrt nach Hintersdorf;
Ende: Mauerbach/Kreuzbrunn (Bus 450)



- miteinander ins Gespräch kommen
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben

Die Begleiterinnen freuen sich bei jedem Wetter auf Ihr Kommen. Bei Schlechtwetter wird alles Weitere am Treffpunkt besprochen und beispielsweise der geplante Lokalbesuch vorgezogen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden in gemütlichem Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Begleiter*innen

Asta Weidinger, Sonja Riehs;
Tel. 0676-469 61 29

Spaziergänge für trauernde Menschen

Orte & Termine

Fr., 6.3.2026: Untere Alte Donau

Treffpunkt 14 Uhr, U2 Station Donaustadtbrücke (Ausgang bei den Bushaltestellen);

Gemeinsam gehen wir die untere Alte Donau entlang bis zur Wagramer Straße.

Fr., 10.4.2026: Belvedere

Treffpunkt 14 Uhr, Straßenbahn Linie 71, Station Unteres Belvedere

Wir gehen durch das Belvedere.

Fr., 8.5.2026: Donaulände

Treffpunkt 14 Uhr, U1 Station Vorgartenstraße, Ausgang Vorgartenstraße vor dem Ströck-Geschäft

Wir gehen entlang der Donau bis zur Donaumarina.

Fr., 19.6.2026: Prater / Heustadelwasser

Treffpunkt 14 Uhr, U2 Station Stadion vor dem Ströck-Geschäft;

Wir gehen über das Obere zum Unteren Heustadelwasser.

Fr., 24.7.2026: Cobenzl

Treffpunkt 14 Uhr, U4 Station Heiligenstadt, Ausgang 12. Februar-Platz, vor der Trafik;

Wir fahren mit dem 38A und spazieren zum Lebensbaumkreis am Himmel.



Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- u. ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

Freiwilliger Unkostenbeitrag:

€ 10,- pro Abend und Nachmittag.

Bitte um Anmeldung unter 01-51 552 3099 oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at;
Der genaue Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben!

Trauercafé

Das Trauercafé ist eine Einladung zum Austausch mit anderen Trauernden. Einmal im Monat schaffen wir bei einer Tasse Kaffee Raum und Zeit für Ihre Geschichten, Gefühle und Gedanken.

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils 16 – 17:30 Uhr:

Mittwoch 11.2., Dienstag 3.3., dann
immer mittwochs 1.4., 6.5., 3.6., 1.7.2026

Geschlossene Trauergruppe

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum. Einstieg nur bei den ersten zwei Terminen möglich.

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Dienstag 16:30 – 18 Uhr:

24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5.,
19.5., 9.6.2026

Textwerkstatt für Trauernde

In der Trauer fehlen einem nicht selten die Worte. Und das, obwohl es so viel gäbe, das zum Ausdruck gebracht werden möchte. Die Arbeit mit Texten – je nach Geschmack fremden oder eigenen – bietet Gelegenheit, sich auf kreative Weise mit der persönlichen Abschiedssituation zu beschäftigen.

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Donnerstag 17 – 18:30 Uhr:

26.2., 9.4., 28.5.2026

Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Geschwister, Eltern, Großeltern, Freund*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes

wird uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und unserer Trauer und unseren Erinnerungen Raum geben.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Mittwoch 18 – 19:30 Uhr:
25.2., 25.3., 22.4., 20.5., 17.6.2026

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Montag 17:30 – 19 Uhr:
16.2., 16.3., 20.4., 18.5., 15.6.2026

Trauergruppe für junge Erwachsene nach Partnerverlust

Diese Gruppe bietet allen jungen Menschen Raum, deren Lebenspartner*in verstorben ist.

In dieser Gruppe besteht die Möglichkeit sich auszutauschen, einander Halt zu geben und Freude und Leid zu teilen.

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Termine

jeweils Donnerstag 17 – 18:30 Uhr:
19.2., 19.3., 16.4., 21.5., 18.6.2026

Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem

„Warum“ wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1, 1010 Wien

**Aufgrund von erhöhter Anfrage ist eine Anmeldung
leider erst wieder ab Herbst 2026 möglich.**

Die neuen Termine liegen in der zweiten Jahreshälfte auf.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!


Kreativnachmittage für trauernde Menschen

Durch kreatives Gestalten – wie z. B. Kerzen verzieren, Filzen, Erinnerungsbox gestalten oder Malen können wir der Trauer in besonderer Form Ausdruck geben. Dieser Nachmittag bietet

die Möglichkeit, mit verschiedenen Materialien zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne auch eigene kreative Ideen mitnehmen. **Jeder Termin kann einzeln besucht werden.**

Ort: Stephansplatz 6, Stiege 1,
1010 Wien

Termine: jeweils Freitag 15 – 17:30 Uhr:
13.3., 24.4., 12.6.2026



Herzliche Einladung
zur Gedenkfeier
für Menschen,
die an Suizid verstorben
sind

10. September 2026
18 Uhr

Ruprechtskirche
1010 Wien, Ruprechtsplatz 1

Caritas Hospiz
Kontaktstelle Trauer

kontaktstelletrauer@
caritas-wien.at
[www.caritas-wien.at/
kontaktstelletrauer](http://www.caritas-wien.at/kontaktstelletrauer)
Tel. 01-51 522-3099



gespraechsinsel@
ordensgemeinschaften.at
www.gespraechsinsel.at
Tel. 0664-610 12 67

Foto: Anja Eisenbach

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: Caritas Hospiz, Kontaktstelle Trauer, Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien,
kontaktstelletrauer@caritas-wien.at, Tel. 01-51 552 3099; Fotos: Caritas, © Annie Spratt unsplash, © Severin Candrian unsplash,
© Diana Polekhina unsplash, © Evie Shaffer unsplash; Wien, Dezember 2025