

Caritas

Kadın Sağlığı Merkezi

Eylül 2017 - Aralık 2017 arası program

Tüm uluslardan kadınlar kadın kafede buluşuyorlar. Farklı kültürleri tanıyorlar, birlikte oyunlar oynuyorlar, film seyredebiliyorlar veya sadece sohbet ediyorlar. İsterseniz arkadaşlarınızda getirebilirsiniz!

Farina Jammaluddin ile

14 günlük pazartesi saat 16:00 - 19:00 arası.

Tarihler: 11 Eylül, 25 Eylül, 9 Ekim, 23 Ekim, 6 Kasım, 20 Kasım, 4 Aralık 2017

Birlikte aktif

Gezi I: Schallaburg'a gününbirlik gezi

İslam sergisini tercümanlar aracılığıyla kaleyi ve rehberli turu ziyaret

Tarih: 30 Eylül saat 8-18.00

Wiener Neustadt Bahnhof'da otobüs ile gidiş

Katkı masrafları 10, - / 20, - Euro

Gezi II: Wien'de yüzme ve sağlık

Tarih: 6 Kasım 2017

Kayıtlar mail adresden mümkündür: Frauengesundheit@caritas-wien.at

Telefon: +43 676 363 11 82 Hemen ücretsiz üye ol!

Grubumuzun teklifleri 5 katılımcıdan oluşacak. Giriş her an mümkündür.

Katılımcı sayısı sınırlı olduğundan ön kayıt gereklidir.

Kurs yeri: Tüm dersler Zemin kattaki Ferdinand Porsche Ring 14'de gerçekleşir.

Kurs ücreti:

Kurslarımıza ücretsiz olarak katılabilirsiniz, teklifimiz minnetle

desteklenmektedir. Ancak maliyetlerin büyük bir kısmı Caritas Viyana tarafından

finanse edilmektedir. Gelecekte geniş hizmet yelpazemizi sürdürmek için gönüllü

katkıları her zaman açığız.

Kadınlar ve kızlar için danışma bütüncül sağlık teşviki için.

Talep üzerine Arapça, Farsça, Türkçe, İngilizce, Almanca ve İspanyolca sağlık önerileri. Termin Anlaşması, Tel: 0664 84 27 503, Pzt-Cum. 8-12 saat

Caritas

Ebeler Çalışma saatleri:

Ebe Katharina Klima

Shiatsu ve sağlık tavsiyesi

Shiatsu uygulayıcısı Siegrid Wistril

Psikoterapi ve aile terapisi

Wiener Neustadt, Ferdinand Porschering 14, Tel. 0676 42340 34

Baden, Renngasse 7, Tel.2252 259 322

Yoga ve egzersizle stres yönetimi

düzenli fiziksel egzersizlerle stresle nasıl daha iyi baş edebileceklerini ve geliştirdiklerini öğrenirler.

Yogalhrerin Gaby Krauscher ile

Lütfen rahat kıyafetler ve havlu getiriniz!

Her Pazartesi 14 - 15:30 arası

DİKKAT: DİĞER KONUM

Evangel kilisesi / zemin kat

Ferdinand Porsche Ring 4

Yin yoga ile rahatlayın

Yin Yoga, gevşeme eğitiminin yeni bir şeklidir.

İç barış bulmanıza yardımcı olur

Yogalhrerin Gaby Krauscher ile

Lütfen rahat kıyafetler ve bez getirin!

Her Çarşamba 8: 30-10 arası

Kadın Sağlığı Merkezi

Ferdinand Porsche Yüzüğü 14



Müşterek el işleri

Bu derste, örgü örmek için güzel şeyler, tığ işi veya dikiş.

Lider lider: Andrea Ehmert

Her Sal 9-12

28 Eylül - 7 Kasım 2017

Kadın Sağlığı Merkezi