



Çocuklarınız için daha sağlıklı bir hayat mı istiyorsunuz?  
Tüm aileniz için daha sağlıklı bir hayat mı istiyorsunuz?  
Kendiniz için daha sağlıklı bir hayat mı istiyorsunuz?

**„Sağlık, insanlar tarafından günlük çevrelerinde yaratılır ve yaşanır: oyun oynadıkları, öğrendikleri, çalıştıkları ve yaşadıkları yerde.**  
(Dünya Sağlık Örgütü WHO tarafından yapılan açıklama)

Çocuklarınızın sağlıklı gelişmesini ve ailenizin refahı ve huzuru için harekete mi geçmek istiyorsunuz?

### „Sağlık evinize geliyor“

ailenizin sağlık ve sıhatini desteklemek için bir çok önemli bilgi sunan bir programdır:

- Katılması kolay, avantajı çok ve - **bedava!**

Uzmanlar ve özellikle bu alanda eğitim almış sağlık rehberi size 6 ay süren bu program süresince eşlik edecek ve destek verecektir:

- Sağlık rehberiniz evinize geliyor
- Sağlık rehberiniz sizinle aynı dili konuşan bayan ve aynı zamanda annedir
- Sağlık rehberiniz size eğlenceli hikaye kitapçıkları, konuyu keyifle ve anlaşılır bir biçimde anlayabilmenizi kolaylaştıracak bilgilendirme broşürü getiriyor.

### „Sağlık evinize geliyor“

Size sağlık ile ilgili çoğu konu hakkında bir çok bilgi sunuyor.

Bunlardan sadece bazıları

- Çocuğunuzun gelişimi
- Besin ve hareket (egzersiz)
- Ruhsal ve sosyal sağlık
- Ev içinde emniyet ve güvenlik
- Stres ve dinlenme
- Ve daha çoğu, çünkü:

### İletişim:

#### Caritas Asyl und Integration NÖ

Wiener Straße 56  
2700 Wiener Neustadt

Hauptplatz 6-7  
2100 Korneuburg

Ansprechpersonen:

Mag.a Elisabeth Sterzinger (Koordinatorin)

Tel: 0664/8427503, Mail: [elisabeth.sterzinger@caritas-wien.at](mailto:elisabeth.sterzinger@caritas-wien.at)

Tutorinnen: Ümmü Yüksek, Fatma Sahin und Noushin Taleh

Gefördert von:



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbereich