



Sie wünschen sich Gesundheit für Ihre Kinder?  
Sie wünschen sich Gesundheit für die ganze Familie?  
Sie wünschen sich Gesundheit für sich selbst?

**„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.“**

(Erklärung der Weltgesundheitsorganisation WHO)

Sie wollen mehr für die gesunde Entwicklung Ihrer Kinder, das Wohlbefinden der ganzen Familie und Ihre eigene Gesundheit tun?

### **„Wir begleiten Gesundheit“**

ist ein Programm, das viele, wichtige Informationen bietet, um die Gesundheit und das Wohlbefinden in der Familie zu fördern:

- **Das Mitmachen ist einfach, bringt viel und kostet nichts!**

Sie werden von einer speziell geschulten Tutorin, die Ihre Sprache spricht, und von Fachleuten betreut und durch das Programm begleitet:

- Ihre Tutorin kommt zu Ihnen – nach Hause oder in Ihre Wohngegend
- Ihre Tutorin ist eine Frau aus Ihrem Kulturkreis
- Ihre Tutorin begleitet Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit
- Ihre Tutorin bringt Ihnen lustige Geschichtenbüchlein, leicht verständliches Informationsmaterial und eine Menge Anregungen!

**„Wir begleiten Gesundheit“** bietet eine Menge an Information und Wissen rund um alle Themen, die mit unserem Wohlbefinden zu tun haben, wie zum Beispiel:

- Entwicklung des Kindes
- Ernährung und Bewegung
- seelisches und soziales Wohlbefinden
- Sicherheit im Haushalt und Erste Hilfe
- Stress und Entspannung
- Vorsorgeangebote und Österreichisches Gesundheitswesen

### **Kontakt:**

#### **Caritas Asyl und Integration NÖ**

Wiener Straße 56  
2700 Wiener Neustadt

Hauptplatz 6-7  
2100 Korneuburg

Ansprechpersonen:

Mag.a Elisabeth Sterzinger (Kordinatorin)

Tel: 0664/8427503, Mail: [elisabeth.sterzinger@caritas-wien.at](mailto:elisabeth.sterzinger@caritas-wien.at)

Tutorinnen: Ümmü Yüksek, Fatma Sahin und Noushin Taleh

Gefördert von:



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbereich