

# Kontaktstelle Trauer



Angebote & Informationen  
Herbst/Winter 2026

Caritas Erzdiözese Wien  
caritas-hospiz.at

Bis zum Ende  
mein Leben.

**Caritas  
Hospiz**

# Caritas Hospiz

## Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an als allgemein angenommen wird.

### Die Kontaktstelle Trauer des Caritas Hospiz

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen
- bietet Trauerbegleitung für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- begleitet Menschen in ihrer Trauer
- bietet für Non-Profit-Organisationen und anderen Institutionen Unterstützung in der Begleitung von trauernden Menschen an
- ist Gründungsmitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

### Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter\*innen

### Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen ...

... begleiten menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke, die Leben und Tod verbindet: die Liebe.

## Anmeldung & Information für alle Angebote

**Caritas Hospiz Kontaktstelle Trauer**  
Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien  
01-51 552 3099

[kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)

[www.caritas-wien.at/](http://www.caritas-wien.at/)  
[kontaktstelletrauer](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)



**Kathrin Unterhofer**  
Teamleitung  
Tel. 0664-842 76 34  
[kathrin.unterhofer@caritas-wien.at](mailto:kathrin.unterhofer@caritas-wien.at)



**Hannelore Trauner-Pröstler**  
Trauerbegleitung und Koordination  
Tel. 0664-842 94 74  
[hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at](mailto:hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at)



**Christine Walter-Steininger**  
Trauerbegleitung und Koordination  
Tel. 0676-555 40 31  
[christine.walter-steininger@caritas-wien.at](mailto:christine.walter-steininger@caritas-wien.at)



**Isabel Czerwenka-Wenkstetten**  
Trauerbegleitung und Koordination  
Tel. 0676-492 27 99  
[isabel.czerwenka-wenkstetten@caritas-wien.at](mailto:isabel.czerwenka-wenkstetten@caritas-wien.at)



**Violeta Gale**  
Administration  
Tel. 01-51 552 30 94  
[violeta.gale@caritas-wien.at](mailto:violeta.gale@caritas-wien.at)

## Einzelbegleitung

Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Auch Begleitungen in digitaler Form sind möglich.

Das Angebot ist kostenlos, Spenden erbeten.

### Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

### Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552 3099 bzw. [kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)



# Wandertage für trauernde Menschen

## Orte & Termine

### Sa., 5.9.2026: Buchberg

Runde über den Buchberg bei Maria Anzbach (12 km, 300 hm)

**Treffpunkt: 9:45 Uhr**, Bhf. Wien Hütteldorf, Bahnsteig 1, gemeinsame Fahrt nach Maria Anzbach. Ende: Bhf. Maria Anzbach

### Sa., 10.10.2026: Burg Kreuzenstein

Leobendorf – Sonnwendberg – Burg Kreuzenstein (9 km, 120 hm)

**Treffpunkt: 9 Uhr**, Bhf. Floridsdorf vor Bäckerei Anker, gemeinsame Fahrt nach Leobendorf. Ende: Bhf. Leobendorf

### Sa., 7.11.2026: Naturpark Föhrenberge

Kaltenleutgeben – Kugelwiese – Rodaun (10 km, 350 hm)

**Treffpunkt: 9:10 Uhr**, Bhf. Liesing Bussteig G, gemeinsame Fahrt mit Bus nach Kaltenleutgeben. Ende: Rodaun (60)

- In der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer teilen

**Bitte denken Sie daran, sich mit festem Schuhwerk auszurüsten und Wetterschutz und Proviant mitzunehmen.**

Wir planen bei den Wanderungen nach Möglichkeit eine Einkehr ein, können diese jedoch nicht garantieren. Aufgrund möglicher Fahrplanänderungen empfehlen wir Ihnen, sich vor Ihrer Teilnahme zu vergewissern, ob der angegebene Treffpunkt und die Zeit noch aktuell sind.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

## Begleiter\*innen

Mathilde Ackermann, Elisabeth Kölbl, Martin Niel; Tel. 0676-473 50 51

Telefonische Anmeldung wird erbeten.



# Spaziergänge für trauernde Menschen

## Orte & Termine

### Fr., 11.9.2026: Donauinsel

**Treffpunkt: 14 Uhr**, U2 Station Donaustadtbrücke, Ausgang Neue Donau  
Wir spazieren gemeinsam auf der Donauinsel bis zur Reichsbrücke.

### Fr., 16.10.2026: Kurpark Oberlaa

**Treffpunkt: 14 Uhr**, U1 Station Oberlaa, Ausgang Kurpark Oberlaa  
Wir spazieren durch den Kurpark Oberlaa.

### Fr., 20.11.2026: Zentralfriedhof, Park der Ruhe und Kraft

**Treffpunkt: 13:30 Uhr**, U3 Station Simmering, Aufgang Hasenleitengasse bei den Fahrscheinautomaten  
Gemeinsam fahren wir bis Zentralfriedhof 3. Tor und gehen in den Park der Ruhe und Kraft, wo wir ein kleines Ritual machen.

- miteinander ins Gespräch kommen
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben

Die Begleiterinnen freuen sich bei jedem Wetter auf Ihr Kommen. Bei Schlechtwetter wird alles Weitere am Treffpunkt besprochen und beispielsweise der geplante Lokalbesuch vorgezogen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden in gemütlichem Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

## Begleiter\*innen

Barbara Reithofer, Sonja Riehs  
Tel. 0676-469 61 29



## Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- u. ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen begleitet.

**Freiwilliger Unkostenbeitrag:**  
€ 10,- pro Abend und Nachmittag.

**Bitte um Anmeldung** unter 01-51 552 3099 oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at  
Der genaue Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

## Geschlossene Trauergruppe

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum. Einstieg nur bei den ersten zwei Terminen möglich.

**Ort**  
Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

**Termine**  
jeweils Dienstag 16:30 – 18 Uhr  
**2026:** 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 24.11., 9.12.  
**2027:** 12.1., 26.1.

## Trauergruppe für queere Menschen

Der Verlust eines nahestehenden Menschen kann besonders für queere Menschen durch Nicht-Anerkennung, fehlendes Verständnis oder unsichtbare Beziehungen belastend sein. Für wen: LGBTIQ+, die einen Verlust durch Tod erlebt haben. Die Gruppe bietet wertschätzenden Raum für Trauer und Gefühle, Austausch mit anderen queeren Menschen, Sichtbarkeit

von oft übersehenen Beziehungen sowie Unterstützung, Verständnis und diskriminierungssensible Begleitung. Gruppenrahmen: Die Teilnahme ist vorerst auf ein Jahr begrenzt, eine Verlängerung ist je nach Platzverfügbarkeit möglich.

Eine Kooperation von Courage\*, Caritas Hospiz Wien und Hospiz Österreich.

**Ort**  
Windmühlgasse 15,  
1060 Wien

**Termine**  
jeweils Freitag 16 – 18:15 Uhr  
**2026:** 11.9., 9.10., 6.11., 11.12.

## Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Geschwister, Eltern, Großeltern, Freund\*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, Anderes

wird uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und unserer Trauer und unseren Erinnerungen Raum geben.

**Gruppe I**  
**Ort**  
Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

**Gruppe II**  
**Ort**  
Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

**Termine**  
jeweils Mittwoch 18 – 19:30 Uhr  
**2026:** 23.9., 21.10., 11.11., 16.12.  
**2027:** 20.1.

**Termine**  
jeweils Montag 17:30 – 19 Uhr  
**2026:** 21.9., 19.10., 23.11., 21.12.  
**2027:** 25.1.

## Trauergruppe für junge Erwachsene nach Partner\*innenverlust

Diese Gruppe bietet allen jungen Menschen Raum, deren Lebenspartner\*in verstorben ist.

In dieser Gruppe besteht die Möglichkeit sich auszutauschen, einander Halt zu geben und Freude und Leid zu teilen.

**Ort**  
Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

**Termine**  
jeweils Donnerstag 17 – 18:30 Uhr  
**2026:** 17.9., 15.10., 19.11., 10.12.  
**2027:** 21.1.

## Trauergruppe für An- und Zugehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem

„Warum“ wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

**Ort**  
Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

**Termine**  
werden nach Erstgespräch bekanntgegeben.

## Trauergruppe für Eltern

Wer den Schmerz des Sterbens eines erwachsenen Kindes erlebt hat, findet hier unter Gleichbetroffenen Verständnis und Gemeinschaft für Trauer und Weg. Bei ausreichendem Interesse startet diese Gruppe im **Herbst 2026**.

### Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

### Termine

jeweils Donnerstag 17 – 18.30 Uhr  
**2026:** 24.9., 29.10., 26.11., 17.12.  
**2027:** 14.1.

## Kreativnachmittage für trauernde Menschen

Durch kreatives Gestalten – wie z. B. Kerzen verzieren, Filzen, Erinnerungsbox gestalten oder Malen können wir der Trauer in besonderer Form Ausdruck geben. Dieser Nachmittag bietet

die Möglichkeit, mit verschiedenen Materialien zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne auch eigene kreative Ideen mitnehmen. **Jeder Termin kann einzeln besucht werden.**

### Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

### Termine

jeweils Freitag 15 – 17:30 Uhr  
**2026:** 9.10., 27.11. **2027:** 29.1.

## Trauercafé Stephansplatz & Trauercafé Kardinal König Haus

Das Trauercafé ist eine Einladung zum Austausch mit anderen Trauernden. Einmal im Monat schaffen wir bei einer

Tasse Kaffee Raum und Zeit für Ihre Geschichten, Gefühle und Gedanken.

### Ort

Stephansplatz 6, Stiege 1,  
1010 Wien

### Ort

Kardinal König Haus,  
Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

### Termine

jeweils Mittwoch 16 – 17:30 Uhr  
**2026:** 9.9., 7.10., 4.11., 2.12.  
**2027:** 13.1.

### Termine

jeweils Mittwoch 16 – 18 Uhr  
**2026:** 16.9., 14.10., 18.11., 16.12.  
**2027:** 20.1.

Kontakt

**Caritas Hospiz**  
**Kontaktstelle Trauer**  
Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien

01-51 552 3099  
kontaktstelletrauer@caritas-wien.at  
www.caritas-wien.at/ kontaktstelletrauer