



## **TRAUERBERATUNG UND/ODER EINZELBEGLEITUNG**

Sie möchten über Ihre Trauer sprechen?  
Wir bieten Ihnen kostenlose individuelle und  
einfühlsame Beratung und Begleitung.

Neben einmaligen Beratungsgesprächen  
haben Sie die Möglichkeit, sich in Begleitung  
mit Ihrer Trauer bewusst auseinander-  
zusetzen.

Dieser Prozess gibt Ihnen die Chance, durch  
den Weg der Trauer wieder den Blick auf  
Zukünftiges zu richten und Ihrem Verlust  
einen gebührenden Platz in Ihrem Leben  
zu geben.

# **Caritas**

## **Brigitte Mayr**

Jahrgang 1964

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester.

Ausgebildete Trauerbegleiterin und –beraterin (Ressourcen Aktivierende Trauerbegleitung) zertifiziert durch den Bundesverband Trauerbegleitung in Bonn BRD.

Langjährige Erfahrung in der hospizlichen und palliativpflegerischen Arbeit sowie in Begleitung trauernder Menschen.

Meine Aufgabenbereiche sind:

- Einzelbegleitung und -beratung
- Leitung von Gruppen
- Erwachsenenbildung
- Aufbau eines Trauernetzwerks

Möchten Sie einen Termin vereinbaren?

**Rufen Sie  
uns an:**

Mobiles Caritas  
Hospiz  
01/8652860