



Das Trauercafé

Nach einem Verlust ist es für Trauernde oft nicht einfach, wieder so etwas wie Alltag zu leben. Sie haben das Bedürfnis, über Ihren Verlust zu sprechen und merken, dass Ihr Umfeld nicht mehr die Kraft und Geduld aufbringt, Ihnen zuzuhören?

Das Trauercafé ist ein Ort, wo Sie Menschen treffen, die Ähnliches erlebt haben.

Wir können gemeinsam dazu beitragen,
 ... noch einmal innezuhalten
 ... den erlittenen Verlust zu betrauern
 ... aus der Sprachlosigkeit herauszufinden
 ... Gefühle anzusprechen
 ... Trost und Kraft für den eigenen Weg zu finden
 ... Erfahrungen mit anderen Betroffenen zu teilen

Sie werden von MitarbeiterInnen des Mobilien Caritas Hospiz kostenlos begleitet.

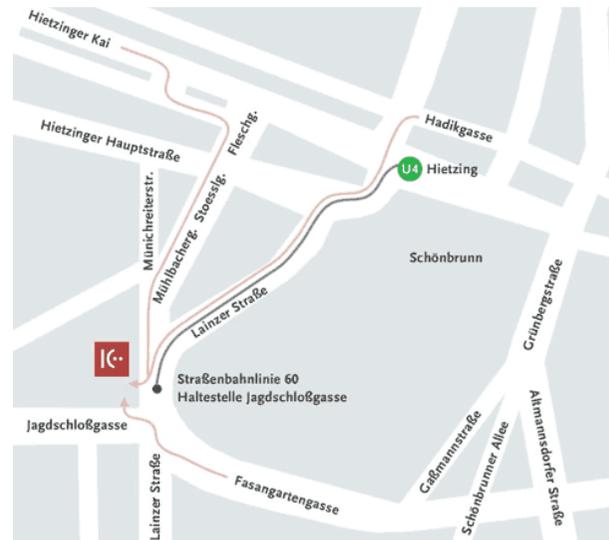
Alle Gespräche und Anliegen bleiben vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Öffnungszeiten:

Einmal im Monat jeweils am dritten Mittwoch von 16–18 Uhr.
 Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

So finden Sie zu uns:

Cafeteria des Kardinal König Hauses,
 Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien



Weitere Angebote:

- Psychosoziale Angehörigenberatung
 Mo bis Fr 8.00 bis 17.00 Uhr
 0664-825 22 58 sowie 0664-842 96 09
- PfarrCaritas „Kontaktstelle Trauer“
 Tel. 01-51 552-3678
- Telefonseelsorge
 Rund um die Uhr ein offenes Ohr
 Tel. 142

Caritas Pflege

Mobiles Hospiz

Unser Angebot
für Menschen
in Trauer



„Die Gedanken der Erinnerung bilden eine Brücke über das Leben hinaus.“

Michael Plenner

Was ist Trauer?

Wir alle wissen, dass zum Leben auch der Tod gehört. Und doch stehen wir immer wieder getroffen und fassungslos vor der Tatsache, dass der Tod auch in unser Leben eingreift.

Jeder Mensch, der einen Verlust erlitten hat, empfindet Trauer. Trauer ist die natürliche Reaktion des Menschen auf Verlust- und Abschiedssituationen. Diese Trauer hilft, mit dem Verlust fertigzuwerden. Die Trauer stellt einen sehr persönlichen Prozess dar, der von jedem Menschen individuell durchlebt wird. Trauer kann sich sehr komplex gestalten und von einer Vielzahl von Gefühlen wie Wut, Angst, Ohnmacht, Hilflosigkeit usw. begleitet werden.

Wie und was jemand fühlt, ist die jeweils ureigenste Art, auf den Verlust zu reagieren. Trauerreaktionen erscheinen manchmal widersprüchlich und können verunsichern.

Das Durchleben dieser Gefühle ist notwendig, um den Verlust in das eigene Leben zu integrieren und den Blick auf Zukünftiges zu richten. Wir möchten Sie ermutigen, sich auf Ihren individuellen Trauerweg einzulassen und bieten dazu einfühlsame Begleitung und Unterstützung an.



Trauerberatung und/oder Einzelbegleitung

Sie möchten über Ihre Trauer sprechen?

Wir bieten Ihnen kostenlose individuelle und einfühlsame Beratung und Begleitung.

Neben einmaligen Beratungsgesprächen haben Sie die Möglichkeit, sich in Begleitung mit Ihrer Trauer bewusst auseinanderzusetzen.

Dieser Prozess gibt Ihnen die Chance, durch den Weg der Trauer wieder den Blick auf Zukünftiges zu richten und Ihrem Verlust einen gebührenden Platz in Ihrem Leben zu geben.

Alle Gespräche bleiben vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Möchten Sie einen Termin vereinbaren oder sich über das Trauercafé informieren?

Rufen Sie uns an: Mobiles Caritas Hospiz
01-865 28 60

Mo-Do 08.00–16.00 Uhr
Fr 08.00–13.00 Uhr

AnsprechpartnerIn:

Ausgebildete/r TrauerbegleiterIn und -beraterIn (Ressourcenaktivierende Trauerbegleitung). Zertifiziert durch den Bundesverband Trauerbegleitung in Bonn, Deutschland.



DGKP
Brigitte Mayr, MAS
Koordination Trauer



DGKP
Mag. Franz Plasser

Wir beraten und informieren Sie:

Mobiles Caritas Hospiz Wien:

Mo-Do 08.00–16.00 Uhr
Fr 08.00–13.00 Uhr

Erlaaer Platz 4
1230 Wien
Tel. 01-865 28 60
Fax 01-865 28 60 - 60

hospiz-wien@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at
www.hospiz-wien.at

Wenn Sie das Mobile Hospiz unterstützen möchten:

IBAN: AT163100000404050050
BIC: RZBAATWW
Kennwort „Hospiz“