

Ansprechpartner/in



DGKS
Brigitte Mayr



DGKP
Mag. Franz Plasser

Informationen: Mobiles Caritas Hospiz
Tel 01/865 28 60

Wir sind für Sie da: Mo-Do 8.00-16.00 Uhr
Fr 8.00-13.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten haben Sie die Möglichkeit uns Ihre Nachricht zu hinterlassen.

Caritas

Betreuen
und
Pflegen

Mobiles Hospiz Unser Angebot für Menschen in Trauer

„Die Gedanken der
Erinnerung bilden
eine Brücke über
das Leben hinaus.“

Michael Plenner



Was ist Trauer?

Wir alle wissen, dass zum Leben auch der Tod gehört. Und doch stehen wir immer wieder getroffen und fassungslos vor der Tatsache, dass der Tod auch in unser Leben eingreift. Jeder Mensch, der einen Verlust erlitten hat, empfindet Trauer. Trauer ist die natürliche Reaktion des Menschen auf Verlust- und Abschiedssituationen. Diese Trauer hilft, mit dem Verlust fertig zu werden. Die Trauer stellt einen sehr persönlichen Prozess dar, der von jedem Menschen individuell durchlebt wird. Trauer kann sich sehr komplex gestalten und von einer Vielzahl

von Gefühlen wie Wut, Angst, Ohnmacht, Hilflosigkeit usw. begleitet werden. Wie und was jemand fühlt, ist die jeweils ureigenste Art, auf den Verlust zu reagieren. Trauerreaktionen erscheinen manchmal widersprüchlich und können verunsichern. Das Durchleben dieser Gefühle ist notwendig, um den Verlust in das eigene Leben zu integrieren und den Blick auf Zukünftiges zu richten. Wir möchten Sie ermutigen, sich auf Ihren individuellen Trauerweg einzulassen und bieten dazu einfühlsame Begleitung und Unterstützung an.

Wir bieten Ihnen:

- Telefonische Beratung
- Individuelle persönliche Trauerberatung und -begleitung
- Trauercafé
- Geschlossene Trauergruppe

Unsere kostenlosen Angebote richten sich an Angehörige von Menschen, die vom Mobilien Caritas Hospiz betreut wurden.

Weitere Angebote:

- Offene Gesprächsgruppe für Trauernde
Dr. Klaus Schweiggel SJ,
Seelsorger im Mobilien Caritas Hospiz
Die Gruppe ist nach Absprache offen für interessierte Betroffene.
Tel 0664/829 44 61
- „Angehörigentelefon“ der Caritas Wien für betreuende/pflegende Angehörige
mittwochs 10 bis 13 Uhr
Tel 01/87812-550
- Pfarrcaritas Kontaktstelle Trauer
Tel: 01/51 552-3678
- Telefonseelsorge
Rund um die Uhr ein offenes Ohr
Tel 142