



SINTEM

Interkulturelle psychotherapeutische & psychologische Angebote für Flüchtlinge

Zielgruppe

Flüchtlinge mit traumatischen Erfahrungen (Einzelpersonen, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche)

Angebote

- Interkulturelle Psychotherapie
- Traumatherapie
- Konsiliarpsychiatrische Betreuung
- Psychologische Beratung und Behandlung

Für alle SINTEM-Angebote stehen DolmetscherInnen zur Verfügung.

Unsere Angebote werden aus **Spenden** mitfinanziert. Bitte helfen Sie uns, diese aufrecht zu erhalten.

BIC RZBAATWW
IBAN AT16 3100 0004 0405 0050
Kennwort: Familienzentrum Wien

SINTEM erfolgt in enger Zusammenarbeit mit anderen Flüchtlingseinrichtungen und dem Caritas Asylzentrum.

SINTEM ist Mitglied bei NIPE – Netzwerk Interkulturelle Psychotherapie nach Extremtraumatisierung

Information im Familienzentrum unter Tel. 01-481 54 81
sintem@caritas-wien.at

Wir sind für Sie da

Familienzentrum Wien
Wiedner Hauptstraße 140/4. Stock
1050 Wien
Tel. 01-481 54 81
fz-wien@caritas-wien.at

Öffnungszeiten Mo bis Do 9–12 Uhr & 13–15 Uhr
Fr 9–12 Uhr

Bitte vereinbaren Sie vor ihrem ersten Besuch einen Termin per Telefon.

Erreichbarkeit



Bus 14A bis Scalagasse
Linien 62, 1 bis Laurenzgasse
Linien 6, 18, Badner Bahn, S1, S2, S3 bis Matzeinsdorferplatz

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich: Caritas der Erzdiözese Wien; Fotos, Layout: Caritas; Erscheinungsort: Wien, Jänner 2019

Gefördert von

 **Bundeskanzleramt**

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

 **Bundesministerium Inneres**


Wiener Gebietskrankenkasse



Caritas

Beratung
und Familie

Familienzentrum Wien



Caritas Erzdiözese Wien
www.caritas-wien.at



Für rasche und unbürokratische Hilfe sorgt ein Netz von Beratungsstellen und Hilfseinrichtungen der Caritas.

5.500 Menschen in unterschiedlichen Notlagen suchen jährlich Hilfe bei der Caritas.



Beratung und Psychotherapie

... unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Bewältigung von seelischen Belastungen und Krisen, stärkt Ressourcen und hilft neue Lösungen zu finden.

Wir bieten sowohl Beratungsgespräche, als auch längerfristige Begleitung und Psychotherapie nach unterschiedlichen Methoden.

Im Familienzentrum arbeitet ein multiprofessionelles Team, bestehend aus SozialarbeiterInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, JuristInnen und PsychotherapeutInnen, das Sie mit einem passenden Angebot für Ihr persönliches Anliegen unterstützt.

Welche Kosten entstehen? Unser Beratungsangebot für Erwachsene wird vom Ministerium für Familien und Jugend und der WGKK gefördert.

Die Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen verrechnen wir direkt mit der WGKK.

Beratung und Psychotherapie unterliegen strengen gesetzlichen Verschwiegenheitsvorgaben und können auf Wunsch auch anonym erfolgen.

Angebote

für Erwachsene

- **Einzelberatung**
BeraterInnen unterstützen bei persönlichen Problemen in der Lebensbewältigung, bei sozialen Konflikten, in Sinn- und Orientierungsfragen, etc.
- **Paar- & Familienberatung**
Beratung bei Beziehungskonflikten in der Familie, in der Partnerschaft und zwischen den Generationen.
- **Psychotherapie**
Längerfristige Unterstützung bei psychischen, psychosozialen und psychosomatischen Leidenszuständen für Personen, die sich Psychotherapie in freier Praxis nicht leisten können.

für Kinder & Jugendliche

- **Beratung und Psychotherapie**
Bietet Unterstützung in schwierigen und krisenhaften Lebenssituationen, nach Verlust-, Trennungs- oder Gewalterfahrungen, bei Verhaltensschwierigkeiten, psychosomatischen Störungen etc.

Kindgerechte Spieltherapie und jugendlichenspezifische Psychotherapie unterstützen bei der Bewältigung belastender Ereignisse und bieten Hilfe zur Entwicklung neuer Perspektiven.
- **Begleitende Elternarbeit**
Bietet Förderung und Stärkung der Elternkompetenz und der Kommunikationsfähigkeit.

Elternberatung vor Scheidung

Beratung von Paaren nach § 95 Abs. 1a AußStrG über die spezifischen aus der Scheidung resultierenden Bedürfnisse ihrer minderjährigen Kinder.

Diese im Zuge einer einvernehmlichen Scheidung verpflichtende Beratung ist kostenpflichtig.

Wir stehen auf der Liste des Justizministeriums der anerkannten BeraterInnen.

Psychotherapeutische Gruppe für Erwachsene

Im geschützten Rahmen der therapeutischen Gruppe erhält jeder/jede Einzelne mit all seinen/ihren Stärken und Schwächen Platz und neues Verhalten kann erstmals ausprobiert werden.

Ähnliche Erfahrungen der GruppenteilnehmerInnen helfen, das Eigene zu erkennen, Schwierigkeiten ansprechbar zu machen und neue Impulse zu bekommen.

Neue Denk- und Handlungsmuster entstehen, die zu qualitätsvolleren Begegnungen auch außerhalb der Gruppe im Alltag führen.

Ziel ist es, das eigene Leben wieder als selbstgestalteten und veränderbaren Prozess wahrzunehmen.