

# Caritas

Familienzentrum Baden

Beratung  
und Familie



Herzliche Einladung  
zu unseren

# Elternrunden



Information, Austausch und Unterstützung  
für Eltern in Pandemiezeiten

Caritas Erzdiözese Wien  
[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

# Caritas Familienzentrum Baden

In gemeinsamen Workshops widmen wir uns Erziehungsthemen, die Sie als Eltern und Erziehungsberechtigte tagtäglich beschäftigen. **Kommen Sie mit uns und anderen Eltern ins Gespräch!**

Berater\*innen und Psychotherapeut\*innen des Familienzentrums Baden begleiten Sie dabei.

Jeweils **Mittwoch von 9.30-11 Uhr** (Ankommen ab 9 Uhr) **im Caritas Familienzentrum Baden**, Renngasse 7, 2500 Baden – oder auch online. (Je nach Corona-Situation, Sie werden rechtzeitig informiert!)

Sie können an allen oder auch nur an einzelnen Workshops teilnehmen.

**Mi, 13.10.2021**  
**Mein Stresserleben in der Pandemie.** Möglichkeiten der Krisenbewältigung

**Mi, 03.11.2021**  
**Wie kann ich mein Kind stärken?**  
Für Eltern von Vor- und Volksschulkindern.

**Mi, 17.11.2021**  
**Ich schau auf mich, dann kann ich für meine Familie gut da sein.** Selbstfürsorge und Achtsamkeit

**Anmeldung** unter 01-481 5 481 oder [familienzentren@caritas-wien.at](mailto:familienzentren@caritas-wien.at)

**Mi, 24.11.2021**  
**Corona, Kinder, Alltag – wo bleibt die Partnerschaft?** Wie stärke ich meine Partnerschaft in Krisenzeiten?

**Mi, 01.12.2021**  
**Immer dieser Stress – und entspannen soll ich mich auch noch.** Verschiedene Entspannungsmethoden

**Die Teilnahme ist gratis!**