# *peppa programm

November & Dezember **2026**

***peppa** macht **Winterpause von 24.12.26 - 7.1.27**

## *peppa ist ein Ort ...

für Mädchen*, junge Frauen*, trans*, nicht-binäre, inter* und agender Personen zwischen 10 und 22 Jahren – mit oder ohne Migrations- oder Fluchtbiographie. Im ***peppa** bist du willkommen!

Komm rein zum Plaudern, dich Aufwärmen, Chillen, Tischfußball spielen, Internet surfen, Musik hören oder kreativ sein!

**Mo, Di, Mi, Do, Fr 15-18 Uhr**

## *peppa-Beratung

Möchtest Du einmal alleine mit einer *peppa-Beraterin plaudern? Hast du Fragen, Probleme, Stress? Wir haben Zeit für DICH! Wir beraten auch auf Türkisch oder Arabisch!

**Mo & Fr 14.00-15.00 Uhr**
**Di, Mi, Do 18-19 Uhr**

Nähere Infos erhältst Du bei den ***peppa**-Beraterinnen

Wir beraten auch auf **Türkisch und Arabisch**

الإستشارة باللغة العربية.

## Lernhilfe

Wir unterstützen Dich in allen Fächern, helfen bei Hausaufgaben, beim Lernen und Vorbereiten auf Prüfungen.

**Mo-Do 15-18 Uhr**

**Hast du eine Nachprüfung?**
**Steht ein Schulwechsel bevor?**
**Suchst du eine weiterführende Ausbildung?**
**Die *peppa** Beraterinnen unterstützen dich bei Lern-, Schul- und Bildungsfragen.

Im **roten Kisterl** können Periodenprodukte gespendet bzw. kostenlos und anonym entnommen werden.



## 16 Tage gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen*

**von 25.11. bis 10.12.** werden weltweit Aktionen gestartet um Bewusstsein dafür zu schaffen, dass alle ein Recht auf ein **gewaltfreies Leben** haben und Gewalt gegen Frauen* und Mädchen* als fundamentale Menschenrechtsverletzung Folgen für die gesamte Gesellschaft hat.

Wir sprechen über deine Rechte, Unterstützungsmöglichkeiten und Handlungsoptionen.
Wie kann ich selbstbewusst auftreten, wie verteidige ich mich, wo kann ich Hilfe holen?

**Selbstbehauptung und Selbstwirksamkeit mit Fränz**
**Mi, 2.12. 16.00-17.30 Uhr**

**Ich bin stark und mutig**
**Fr, 4.12. & Do, 10.12. 16.00-17.30 Uhr**




**Alle Angebote sind kostenlos!**

## Wohlfühlen & gesund bleiben

im Herbst und Winter gibt es wieder Freitagsyoga, Boxtrainings, Gesprächsrunden zu Körper und Menstruation

## Pack deinen Wohlfühlrucksack!

Am **Mo., 9.11. und Do, 19.11.** entdecken wir gemeinsam, was uns stärkt und wohltut. Im Rahmen von AUS! Der Krise. Und Feminale. 30 Tage Frauengesundheit
https://www.wig.or.at/termine/aus-der-krise-veranstaltungsreihe
https://www.wien.gv.at/spezial/feminale/

## *peppatalk

**Jeden Mittwoch von 18-19 Uhr**

Möchtest du dich in einer kleinen Gruppe zu verschiedenen Themen austauschen, die dich bewegen? Uns interessieren eure Fragen und die Themen, über die ihr reden wollt. Um anonym Fragen zu stellen, gibt es auch die *peppatalk-Box!

## *peppa Queer Treff

**Jeden 2. Mi & jeden letzten Mo (Mi 11.11., Mo 30.11., Mi 9.12.) ab 18.15 Uhr**
Für alle Queers, alle, die sich noch nicht sicher sind, alle, die Interesse haben und alle Freundinnen* von 14-22 Jahre. Komm vorbei zum Plaudern und Chillen, es gibt Ausflüge, Snacks, *peppa Talks uvm.


***peppa – Zentrum für Mädchen* & junge Frauen***
Hasnerstraße 61, 1160 Wien
***peppa-** 0664-842 93 11
peppa@caritas-wien.at
#maedchenzentrum_peppa
**www.peppa.at**



*peppa wird d. d. Asyl-, Migrations- u. Integrationsfonds u. das Bundeskanzleramt (Sektion Integration) kofinanziert sowie durch die MA57, das BMFWF u. die Bezirksvorstehung Ottakring, BVin Stefanie Lamp, gefördert

Bundeskanzleramt · Bundesministerium Frauen, Wissenschaft und Forschung · Stadt Wien · Canon · Caritas