Selins Mut Mach Geschichte

Ich habs geschafft!

Meine Zähne waren mir nie so wichtig.
Ich habe nicht gut geputzt.
In den letzten Jahren
hatte ich immer wieder starke Schmerzen und
große Probleme damit.
Im Winter 2023 musste ein Zahn gezogen werden und
ich hatte eine sehr starke Entzündung,
die schon fast lebensbedrohlich war.
Der Arzt sagte damals:
“Selin, wenn du noch eine Woche gewartet hättest,
hättest du eine Blutvergiftung gehabt!“

Ich musste operiert werden.
Sie haben mich hier am Hals aufgeschnitten
um das Eiter raus zunehmen.
Das alles nur, weil ich Zähne putzten nicht wichtig fand.
Das habe ich wirklich nicht erwartet.
Hier habe ich die Narbe.
Sie erinnert mich immer daran.

Jetzt erzähle ich davon,
wie ich das geändert habe!
Im November 2025 hatte ich wieder mal
große Zahnschmerzen.

Ich habe einen Termin beim Zahnarzt ausgemacht.
Und ich habe mir Unterstützung gesucht.
Jemanden der mich begleitet,
mir Mut zuspricht und wenn nötig,
auch streng ist!
Ich fragte Isabella W.,
ob sie sich das vorstellen kann
Sie sagte:
“Ja, aber nur wenn du kein Drama machst.
Und wenn du das tust was der Arzt oder die Ärztin sagt!“
Ich sagte: “OK!“

Vor dem Arzttermin war ich noch
bei der Selbstvertretungs-Tagung in Matrei.
Da musste ich oft Schmerzmittel nehmen,
um es durchzuhalten.

In der Früh an dem Tag des Termins,
habe ich Passedan-Tropfen genommen zur Beruhigung.
Isabella hat mich abgeholt und
wir sind zum Arzt gefahren.
Ich habe mich sehr bemüht.
Während der Behandlung habe ich
nur leise gewimmert.
Es gab kein Drama.

„Warum war ich so deppat und
hab mir die Zähne nicht geputzt?
Dadurch ist es so weit gekommen“.
Hab ich gedacht als ich am Zahnarztsessel gesessen bin.
„Das zieh ich jetzt durch.
Jetzt mach ich es wieder gut!“

Dann gabs mehrere Zahnarzt Termine
um mein Gebiss in Ordnung zu bringen.
Rechtzeitig zu einem Pressetermin
im November 2025 mit vielen Fotograf*innen
waren meine Zähne wieder großteils ok!
Und sie sahen so schön aus!

Eine Woche später war ich
mit Klaus Schwertner bei Guten Morgen Österreich.
Das war im Dezember 2025.

Es mussten noch weitere 6 Zähne
behandelt werden.
Im Frühjahr 2026 war ich bei Sliip end smeil (Sleep + Smile)
für ein Erstgespräch.
Das heißt auf Deutsch: Schlafen und lächeln.
Dort bekommt man Lachgas vor der Zahnbehandlung.
2 Zähne habe ich dort erfolgreich behandeln lassen.

Dann waren noch 4 über.
Lachgas und Spritzen waren da nicht ausreichend.
Wir haben beschlossen,
es unter Narkose zu machen.
Und zwar alle 4 Zähne.
Das war Ende Mai.
Ich habe geschlafen und nichts gespürt.
Eine Ärztin und ein Arzt konnten alles in Ruhe machen.

Danach hatte ich immer noch Schmerzen.
Deswegen bin ich wieder
zu Sliip end smeil gegangen.
Dort wurde kontrolliert und festgestellt,
dass ein Zahn entzündet ist.
Aber sie haben jetzt keinen Termin für mich.
Sie haben mir ein Antibiotika gegeben,
gegen die Entzündung.
Das hab ich nicht ordentlich genommen.
Weil die Nebenwirkungen so stark waren.

Im Urlaub in der Türkei wurde mir dann
der Zahn gezogen.
Wieder zurück in Österreich tat mir aber noch immer
die Füllung in einem anderen Zahn weh.
Isabella W. hat mit mir einen Zahnarzt Termin ausgemacht.
Wir waren gemeinsam dort und
wurde mit Spritze behandelt.

Isabella hat meine Hand gehalten.
Es musste eine Wurzelbehandlung gemacht werden.
Eine Woche später sind wir wieder hingegangen.
Dann bekam der Zahn eine neue ordentliche, saubere Füllung.

Und jetzt bin ich fertig seit 30. September!!!!

Wer war dabei?
Isabella W. und meine Eltern waren
eine starke Unterstützung.

Hindernisse auf dem Weg waren
Angst und Panik.

Aber ich hab beschlossen,
es anzugehen und mir Unterstützung geholt!

Ich bin so stolz, dass ich jetzt schöne Zähne habe!
Trotz großer Angst habe ich mich dem gestellt und
bin hingegangen!
Andere können lernen:
Angst kann man überwinden!
Suche dir Unterstützung und tu was nötig ist!
Sliip end smeil ist toll und ich kann es empfehlen!