

## Betreuungsziel

**Notversorgung von Müttern und ihren Kindern, die sich in einer prekären Lebenssituation befinden und Unterstützung benötigen.**

### ■ Grundversorgung

Lebensmittel  
Hygieneartikel

### ■ Sozialarbeiterische Betreuung

Bezugsbetreuung und Beratung  
Perspektivenabklärung  
Unterstützung bei Behördenwegen  
Unterstützung bei der Wohnungssuche  
pädagogische Angebote  
Freizeitangebote

## Ein Schlafplatz in der Not

Ein Konflikt, ein Streit, Armut, Geldsorgen – all diese Dinge können dazu führen, dass eine Mutter und ihre Kinder das zu Hause plötzlich verlieren und auf der Straße stehen.

Das Haus Frida bietet Müttern und Kindern professionelle Unterstützung und akute Notversorgung in schwierigen Lebenssituationen.

## Ich schaffe das!

Nach einer schwierigen Lebensphase ist es besonders für Mütter wichtig, sich rasch zu stabilisieren und neuen Mut zu fassen, um ihr Leben wieder in den Griff zu bekommen.

Im Haus Frida finden Mütter und ihre Kinder eine Unterkunft für den Neustart. Von unseren BezugsbetreuerInnen werden sie unterstützt, wieder auf eigenen Beinen zu stehen und gestärkt in ein eigenständiges Leben zu starten.

 Weitere **Informationen zum Haus Frida** finden Sie auf unserer Website: [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

 Unser **Newsletter** informiert regelmäßig darüber, wo welche **Sachspenden** oder **Freiwilligen-Einsätze** benötigt werden. Wenn Sie diesen beziehen möchten, schicken Sie uns bitte ein Mail an: [spenden@caritas-wien.at](mailto:spenden@caritas-wien.at)

**Wir helfen. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

### Haus Frida

Axel Corti Gasse 12/Stg. 2/EG 1A  
1210 Wien

Tel. 01-890 14 44  
[haus.frida@caritas-wien.at](mailto:haus.frida@caritas-wien.at)

IBAN AT47 2011 1890 8900 0000  
Kennwort: Haus Frida

## Was wir alles brauchen:

### Haltbare Lebensmittel

- Obst und Gemüse
- Käse, Milch und Butter
- Brot, Reis, Nudeln und Püree
- Salz, Zucker und Gewürze
- Tee in Beuteln und gemahlener Kaffee
- Kekse und Süßigkeiten
- Dicksaft
- Fleisch- u. Fischdosen
- Chili Con Carne, Sugo, Gulasch
- Ravioli, Linsen, Mais, weiße Bohnen
- Aufstrichdosen
- Lebensmittelgutscheine

### Hygiene

- Seife, Shampoo und Duschgel
- Zahnpasta und Zahnbürsten
- diverse Cremes
- Wattestäbchen
- Damen-Hygieneartikel (Tampons, Damenbinden ...)
- Einwegrasierer und Rasierschaum

### Für die Kinder

- Windeln und Feuchttücher
- Schnuller
- Fläschchen
- Bastelmaterial und Buntstifte
- Schulsachen (Hefte, Bleistifte, Federpenal, Turnsackerl, Jausenbox)



Wir freuen uns über **finanzielle Unterstützung** für laufende Kosten.  
Ein **Kinderfahrtschein** kostet **1,20 Euro**.  
Eine **Monatskarte** kostet **52 Euro**.



**45 Euro kostet ein Säuglings-Willkommenspaket** (Windeln, Feuchttücher, Strampler, Schnuller, Fläschchen, Stoffwindel).



**65 Euro kostet ein Lebensmittelpaket** für eine Mutter & ihr Kind (Wochenbedarf).



**Spenden** können **Mo, Di, Do 10-18 Uhr** und **Fr 10-15 Uhr** bei uns abgegeben werden.