

Herzlich willkommen!

...zur Trainer*innen-Akademie 2025



Programm

KL Trainer*innen-Akademie 2025



Sa. 05.04.2025 Caritaszentrum am HBF (WG10) Mommsengasse 35, 1040 Wien

- 09:00h Begrüßung, Vorbereitung Lehr-Trainings
- 09:30h Die Rolle der Trainer*innen, mit Martin Scherb, ÖFB
- 11:30h Mittagspause
- 13:00h act of honour Trainer*innen, mit Philipp Trojer, Käfig League
- 15:30h Teamzusammenhalt schaffen, mit Alex Schneider, Käfig League
- 18:00h Abendessen

So. 06.04.2025 Waldmüllerpark Waldmüllerpark, 1100 Wien

- 09:30h Begrüßung, Reflexion Vortag
- 10:00h exemplarische Lehr-Trainings im Käfig mit Miroslav Milosevic, Tango Futsal Club Vienna (Bundesliga)
- 12:00h adhoc-Feedback
- 12:30h fade out, Verabschiedung



Teamthemen Lehrtraining

Aufwärmspiel #1	Lisa Hintergräber	Emirhan Arslan	
Aufwärmspiel #2	Atila Bamyani	Olivier Verweij	Jonas Westbrock
Übung #1	Muhammet Fatih Yildiz	Korin Sehhati	Beni Peter Dzubu
Übung #2	Christian Shabbir	Deniz Akgün	Clinton Osaro
Übung #3	Franz Kastler	Michael Greifeneder	Michael Weber
Spielform #1	Klaus-Peter Aumayr	Iwan Rupert	Markus Pichler
Spielform #2	Emre Tunc	Jörg Kleinhanstl	Christian Frank



Teamzusammenhalt schaffen

Was ist Teamzusammenhalt?

Verbindung zwischen den Mitgliedern eines Teams!
emotional - sozial - funktional



Teamzusammenhalt schaffen

Warum ist Teamzusammenhalt wichtig?

- Fördert Vertrauen, Kommunikation und Zusammenarbeit unter Spieler:innen
- Fördert Wohlbefinden der Spieler:innen & schafft eine positive Atmosphäre
- Beugt Konflikten vor; hilft bei Konfliktbewältigung & Problemlösung
- Verbessert die Teamleistung und Ergebnisse
- Führt zu mehr Konstanz in der Anwesenheit der Spieler:innen



Teamzusammenhalt schaffen

Best practice Beispiel: ÖFB JG 2003 & 2007





Teamzusammenhalt schaffen

Begrüßen

- Jeder begrüßt jeden
- Immer, ausnahmslos
- Immer Blick in die Augen: „Ich nehme dich wahr!“
- Ideal: Ein spezieller Gruß, den alle anwenden



Teamzusammenhalt schaffen

Kommunikation & Beziehung fördern

- Jeder soll mit jedem eine Basis haben
- Interesse zeigen aneinander
- Vermitteln, warum das wichtig ist
- Respekt & Wertschätzung
- Gruppen aufbrechen
- Beispiel Sitzordnung





Teamzusammenhalt schaffen

Identität schafft Bindung

- Mannschaftsmotto
- Maskottchen / Wappentier
- Logo / Wappen
- Gruß
- Hymne



Teamzusammenhalt schaffen

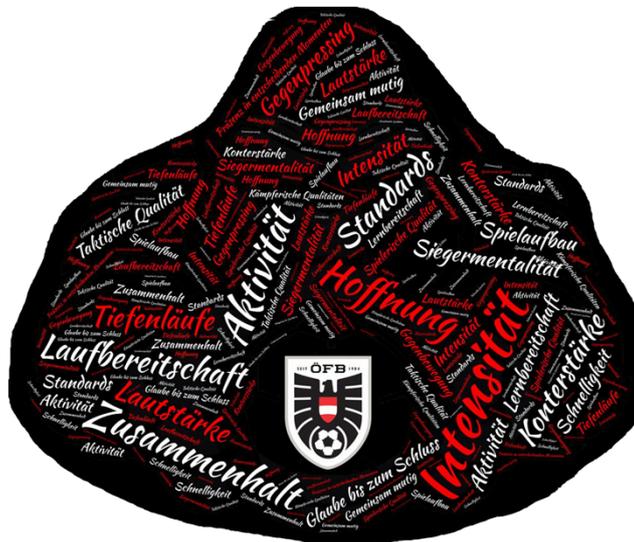
Werte & Regeln

- Wer sind wir? Wir wollen wir wahrgenommen werden? Wofür stehen wir?
- Wie wollen wir mit Rückschlägen, Konflikten etc. umgehen?
- Gemeinsam erarbeiten und definieren
- Sanktionen definieren und konsequent exekutieren
- Mannschaftskassa
- Spaß
- Siehe Acts of honour!





Werte & Regeln



Teamzusammenhalt schaffen

Mannschaftsrat

- Top down festgelegt
- „Mittleres Management“
- Klare Hierarchie
- Plattform für regelmäßigen Austausch schaffen
- Aufträge an Mannschaftsrat
- Mannschaftsrat gibt auch Wünsche der Mannschaft weiter
- Regelt manche Themen selbst bzw. hat Entscheidungsgewalt bei manchen Themen
- Wird manchmal gewechselt





Teamzusammenhalt schaffen

Verantwortung

- Spüren, welche Spieler mehr Verantwortung tragen können
- Oder spezielle Rollen brauchen (Aggressivität, Spaß)
- Jedem Mal die Möglichkeit geben, im Mittelpunkt zu stehen
- Beispiel: Ansprachen durch Spieler



Teamzusammenhalt schaffen

Gemeinsame Aktivitäten

- **Miteinander Zeit verbringen:**
 - Zusammen essen gehen
 - gemeinsame Unternehmungen = Teambuilding Maßnahmen
 - Geburtstage & Abschiede in der Gruppe gemeinsam feiern
 - Momente schaffen, wo ohne Zeitdruck Gespräche stattfinden können
- **Sich außerhalb der Lehrgänge melden**
 - Gerade, wenn jemand nicht dabei bist
 - Wenn jemand einen Erfolg feiert
 - Wenn jemand einen Rückschlag erlebt oder sich verletzt





Gemeinsame Aktivitäten



Teamzusammenhalt schaffen

Teambuilding Übungen & Spiele

- Reihenfolge Mahlzeiten ausspielen mit Quiz
- Fast täglich kleine einfache Wettbewerbe
- Manchmal auch aufwändigere Übungen
- Themen, die wichtig sind, gemeinsam erarbeiten (Workshops)
- Interne Wettbewerbe im Training mit „Preis“
- Zusammensetzung der Teams im Training immer wieder ändern





Teamzusammenhalt schaffen

Ziele

- Gemeinsam Ziele formulieren
- Klare, realistische und kontrollierbare Ziele formulieren
- Ergebnisziele – Prozessziele –
Entwicklungsziele – Verhaltensziele
- Persönliche Ziele vs. Gemeinsame Ziele
- Gemeinsames Motto



Teamzusammenhalt schaffen

Ziele

- Klare Ziele wirken wie ein Kompass für das Team
- schaffen Orientierung, fördern die Motivation und stärken den Zusammenhalt
- geben Grund, zusammenzuhalten & gemeinsam Erfolge zu feiern
- Talisman



Ziele

KL Trainer*innen-Akademie 2025



UNDER19
CHAMPIONSHIP[®]
WALES 2026

Talisman

KL Trainer*innen-Akademie 2025





Teamzusammenhalt schaffen

Gemeinsam Mythen erschaffen

- Legendäre Geschichten, die man sich immer wieder erzählt
- Bilder von gemeinsamen Erlebnissen, die jeder kennt
- Dem „Neuen“ von exakt diesen Geschichten erzählen
- Sich gemeinsam an Vergangenes sowie legendäre Spieler & Erfolge erinnern
- Foto & Videomaterial sammeln und regelmäßig Videos für die Kids zusammenschneiden



Gemeinsam Mythen erschaffen





Gemeinsam Mythen erschaffen

VIDEO



Teamzusammenhalt schaffen

Welche der genannten Maßnahmen sind umlegbar auf Eure Käfig League Teams?

Wie würdet ihr diese konkret implementieren?

Welche anderen Maßnahmen fallen Euch ein, die ihr bereits einsetzt oder gerne einsetzen würdet?

→ GRUPPENARBEIT (5 Gruppen) + PRÄSENTATION



Fazit

- Teamzusammenhalt entsteht nicht über Nacht
- erfordert Zeit, Engagement und konsequente Arbeit
- als Trainer habt ihr dabei eine Schlüsselrolle

**Danke für Eure
Aufmerksamkeit!**

