



- Sie wollen gesund und leistungsfähig kochen oder mehr Abwechslung in Ihre Rezeptesammlung bringen?
- Sie kochen gerne und wollen Ihre Kenntnisse teilen?
- Sie haben Ideen zum Thema Ernährung und wollen diese gemeinsam verwirklichen?
- Sie freuen sich über Gesellschaft beim Kochen und Essen?
- Sie brauchen Rat bei einem Ernährungsthema?
- Sie wollen Menschen aus ihrem Stadtteil kennen lernen?
- Sie brauchen eine Küche für eine private Veranstaltung oder Firmenfeier?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Gemeinschaftsküche Ihres Stadtteils!

Kontakt

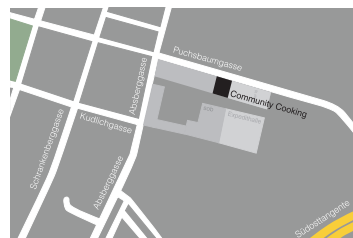
Community Cooking
Brotfabrik Wien – Objekt 19
Absberggasse 27
1100 Wien

Lisa Plattner
Tel 0676-51 51 789

Sam Osborn
Tel 0676-560 66 14

communitycooking@caritas-wien.at

So erreichen Sie uns



Caritas & Du

Stadtteilarbeit

Community Cooking in der Brotfabrik Wien



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich
SV Stiftung
Gesunde Ernährung für alle.

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Caritas der Erzdiözese Wien
Fotos: Johannes Hloch, Stefanie J. Steindl
Grafik: Friederike Wallig
Erscheinungsort: Wien, Jänner 2017

Caritas Erzdiözese Wien
www.caritas-wien.at



Eine bewusste Ernährung besteht neben den gesunden Inhalten aus dem sozialen Ereignis des gemeinsamen Kochens und Essens.

Gemeinsam Kochen – gemeinsam essen – gemeinsam leben

Gemeinsames Kochen und Essen ist ein sozialer Ankerpunkt im Alltag, ob im Familienkreis oder in anderer Gesellschaft. Gemeinsam isst und kocht es sich besser.

Die Gemeinschaftsküche in der alten Ankerbrotfabrik bietet einen Ort für die Nachbarschaft um dies gemeinsam zu leben.

Bei uns können Sie kostenlos die eigenen Kochkenntnisse erweitern, sich Tipps für eine ausgewogene Ernährung holen oder einfach mal den Blick in einen fremden Kochtopf werfen. Außerhalb der Küche sind wir im Stadtteil mit der Mobilen Küche unterwegs und geben praktische Tipps zu Ernährungsfragen.

Unsere Ziele

Das Team besteht aus NachbarschaftsköchInnen, einer Ernährungsexpertin und GemeinwesenarbeiterInnen.

Wir wollen:

- Uns Zeit nehmen für das gemeinsame Kochen und Essen
- Praktische Tipps für eine gesunde Ernährung im Alltag erarbeiten
- Kochfertigkeiten und Rezept-Vielfalt vermitteln
- Offenen Austausch über Ernährungs- und Gesundheitsfragen ermöglichen
- Einen geselligen Ort der Begegnung im Stadtteil schaffen

Unser Angebot

- Offene Kochrunden und angeleitete Kochworkshops
- Vorträge und Workshops zu Ernährungs- und Gesundheitsfragen
- Unsere Mobile Küche als kulinarische Unterstützung für Veranstaltungen im Stadtteil
- Gemeinsames Einkaufen und Exkursionen zu LebensmittelproduzentInnen
- Vermietung der Küche an interessierte Unternehmen oder Privatpersonen

