

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe



Kontaktstelle Trauer

Angebote • Informationen
Frühjahr 2023

Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an, als allgemein angenommen wird.

Die Kontaktstelle Trauer der Caritas der Erzdiözese Wien

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- bietet Beratungsgespräche für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- begleitet Menschen in ihrer Trauer
- bietet für Pfarren und Organisationen Unterstützung in der Begleitung von trauernden Menschen an
- ist Gründungsmitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter*innen

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet begleiten sie in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,
die Leben und Tod verbindet –
die Liebe.

Anmeldung & Information für alle Angebote

Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien
01-51 552-3099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

www.caritas-wien.at/

[kontaktstelletrauer](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)



Kathrin Unterhofer

Teamleitung
0664-842 76 34
kathrin.unterhofer@caritas-wien.at



Hannelore Trauner-Pröstler

Trauerbegleitung
und Koordination
0664-842 94 74
hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at



Martina Schürz

Trauerbegleitung
und Koordination
0676-555 40 31
martina.schuerz@caritas-wien.at



Violeta Gale

Administration
01-51 552 30 94
violeta.gale@caritas-wien.at

Einzelbegleitung



Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Das Angebot ist kostenlos, Spenden sind erbeten.

Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552-3099
bzw. kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



- In der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer teilen

Bitte festes Schuhwerk und Regenschutz mitnehmen! Die Caritas der ED Wien kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiter*innen

Sonja Riehs, Martin Niel
Tel. 0676-473 50 51

Orte & Termine

Samstag, 18.2.2023 – Kunstwindrad

Wegstrecke: Simmering – Oberlaa (10 km, 60 Höhenmeter). Treffpunkt: **9.30 Uhr**, Bhf. Wien Zentralfriedhof (S7). Ende: U-Bahnstation Oberlaa (U1)

Samstag, 18.3.2023 – Riedanleiten

Wegstrecke: Purkersdorf – Riedanleiten – Unter Tullnerbach (10 km, 250 Höhenmeter). Treffpunkt: **10 Uhr**, Bhf. Purkersdorf Zentrum. Ende: Bhf. Unter Tullnerbach.

Wandertage für trauernde Menschen

Samstag, 15.4.2023 – Leitha-Auen

Wegstrecke: Deutsch-Brodersdorf – Wimpassing a. d. Leitha – Pottendorf (12 km, 40 Höhenmeter) Treffpunkt: **8.25 Uhr**, Bhf. Meidling (Bäckerei Ströck), Ticket nach Deutsch-Brodersdorf lösen, gemeinsame Weiterfahrt um 8.31 Uhr. Ende: Bhf. Pottendorf-Landegg

Samstag, 3.6.2023 – Anninger

Wegstrecke: Mödling – Anninger – Thallern (9 km, 400 Höhenmeter) Treffpunkt: **9.20 Uhr**, Bhf. Mödling (Regionalbusstation 263), gemeinsame Weiterfahrt nach Mödling HTL um 9.25 Uhr. Ende: Bhf. Guntramsdorf-Thallern

Samstag, 8.7.2023 – Tulbinger Kogel

Wegstrecke: Mauerbach – Hainbuch – Tulbinger Kogel – Mauerbach (14 km, 300 Höhenmeter). Treffpunkt: **9.30 Uhr**, Bhf. Wien Hütteldorf (Regionalbusstation 450), gemeinsame Weiterfahrt nach Mauerbach um 9.35 Uhr. Ende: Mauerbach

Da Fahrplanänderungen der öffentlichen Verkehrsmittel möglich sind, erkundigen Sie sich bitte vor der Teilnahme, ob die angegebene Zeit des Treffpunkts gleichgeblieben ist.
Tel. 0676-473 50 51



Spaziergänge für trauernde Menschen

- Miteinander ins Gespräch kommen
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben

Die Begleiter*innen freuen sich bei jedem Wetter auf Ihr Kommen. Bei Schlechtwetter wird alles Weitere am Treffpunkt besprochen und beispielsweise der geplante Lokalbesuch vorgezogen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden im gemütlichen Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiter*innen

Asta Weidinger,
Andreas Rettenbacher

Orte & Termine

Freitag, 10.3.2023 – Dechantlacke

Treffpunkt: **14.10 Uhr**, Donaustadtbrücke (Station 92B). Wir fahren gemeinsam mit dem Autobus bis Raffineriestraße / Biberhaufenweg und spazieren durch das Augebiet rund um die Dechantlacke.

Freitag, 14.4.2023 – Schönbrunn

Treffpunkt: **13:30 Uhr**, U4 Hietzing, Kassahalle. Wir spazieren gemeinsam durch den Schlosspark Schönbrunn.

Freitag, 12.5.2023 – Belvedere, Botanischer Garten

Treffpunkt: **14 Uhr**, D Wagen Quartier Belvedere. Wir spazieren über den Botanischen Garten in Richtung Unteres Belvedere.

Freitag, 7.7.2023 – Prater, Maria Grün

Treffpunkt: **13.30 Uhr**, 77A Endstation Lusthaus. Wir gehen durch den Grünen Prater nach Maria Grün.



Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

Freiwilliger Unkostenbeitrag:

€ 7,- pro Abend.

Bitte um Anmeldung unter 01-51 552-3099
oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum
wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Dienstag 16.30 – 18 Uhr:
28.2., 14.3., 28.3., 11.4., 25.4., 9.5., 23.5.
und 13.6.2023

Geschlossene Gesprächsgruppe

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum. Einstieg nur bei den ersten zwei Terminen möglich.

Trauercafé

Das Trauercafé ist eine Einladung zum Austausch mit anderen trauernden Menschen. Einmal im Monat schaffen wir Raum und Zeit für Ihre Geschichte, Gefühle und Gedanken, bei einer Tasse Kaffee.

Ort

Quo Vadis, Stephansplatz 6, 1010 Wien

Termine

jeweils Mittwoch 16 – 17.30 Uhr:
8.2., 8.3., 12.4., 10.5., 7.6. und 12.7.2023

Digitale Trauergruppe

Wir laden trauernde Menschen, die sich online austauschen wollen, herzlich dazu ein. Sie erhalten den Zugangslink einige Tage vor dem virtuellen Treffen zugesandt.

Termine

Jeweils Montag 17.30 – 19 Uhr:
6.2., 6.3., 17.4., 8.5. und 5.6.2023

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Partner*innen, Eltern, Großeltern, Freund*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes wird

uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und unserer Trauer, unseren Erinnerungen Raum geben.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Mittwoch 18 – 19.30 Uhr:
22.2., 22.3., 26.4., 24.5. und 28.6.2023

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Donnerstag 17 – 18.30 Uhr:
16.2., 16.3., 20.4., 11.5. und 15.6.2023

Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem

„Warum“ wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Montag 17 – 18.30 Uhr:
13.2., 13.3., 17.4., 8.5. und 12.6.2023

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Mittwoch 17 – 18.30 Uhr:
15.2., 15.3., 19.4., 17.5. und 21.6.2023

Kreativnachmittage für trauernde Menschen

Durch kreatives Gestalten – wie z. B. Kerzen verzieren, Filzen, Erinnerungsbox gestalten oder Malen können wir der Trauer in einer besonderen Form Ausdruck geben. Dieser Nachmittag bietet die Möglichkeit mit verschiedenen Materialien

zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne können auch eigene kreative Ideen mitgenommen werden.

Jeder Nachmittag kann einzeln besucht werden.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Freitag 15 – 17.30 Uhr:
3.3. und 21.4.2023

Herzliche Einladung
zur

**Gedenkfeier für Menschen,
die durch Suizid
verstorben sind**

Freitag, 8. September 2023
18 Uhr

Ruprechtskirche
1010 Wien, Ruprechtsplatz 1

Foto: Anja Eisenbach



telefonseelsorge@edw.or.at
www.telefonseelsorge.at
Tel. 142 (Notruf)

Caritas
Kontaktstelle Trauer

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at/kontaktstelletrauer
Tel. 01-51 522 3099



gespraechsinsel@edw.or.at
www.gespraechsinsel.at
Tel. 0664-610 12 67

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: PfarrCaritas und Nächstenhilfe, Kontaktstelle Trauer, Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien, kontaktstelletrauer@caritas-wien.at, Tel. 01-51 552-3099; Fotos: Caritas, © Annie Spratt unsplash, © Severin Candrian unsplash, © Diana Polekhina unsplash; Wien, Dezember 2022