

# Caritas

PfarrCaritas  
und Nächstenhilfe



## Kontaktstelle Trauer

Angebote • Informationen  
Herbst/Winter 2021/2022

# Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an, als allgemein angenommen wird.

## **Die Kontaktstelle Trauer der Caritas der Erzdiözese Wien**

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen
- bietet Beratungsgespräche an, für Menschen, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- hilft bei der Suche nach der richtigen Trauerbegleitung
- unterstützt Pfarren in der Begleitung von trauernden Menschen
- vernetzt Organisationen und MultiplikatorInnen, die in der Begleitung von Trauernden tätig sind

## **Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen**

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für TrauerbegleiterInnen
- Behelfe und Broschüren, Gottesdienstunterlagen, Bausteine für Rituale ...

## **Unsere ehrenamtlichen MitarbeiterInnen**

Menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet begleiten sie in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,  
die Leben und Tod verbindet –  
die Liebe.

# Anmeldung & Information für alle Angebote

## Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien  
Tel. 01-51 552-3099

[kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)  
[www.pfarrcaritas.at](http://www.pfarrcaritas.at)



## Kathrin Unterhofer

Teamleitung  
Tel. 0664-842 76 34  
[kathrin.unterhofer@caritas-wien.at](mailto:kathrin.unterhofer@caritas-wien.at)



## Hannelore Trauner-Pröstler

Trauerbegleitung  
und Koordination  
Tel. 0664-842 94 74  
[hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at](mailto:hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at)



## Martina Schürz

Trauerbegleitung  
und Koordination  
Tel. 0676-555 40 31  
[martina.schuerz@caritas-wien.at](mailto:martina.schuerz@caritas-wien.at)

# Einzelbegleitung

Im Gespräch werden sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch ihre Trauer begleitet. Die Begleitung erfolgt durch unsere ehrenamtlichen und dafür ausgebildeten MitarbeiterInnen. Das Angebot ist kostenlos, Spenden sind erbeten.

## Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

## Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552-3099  
bzw. [kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)



# Wandertage für trauernde Menschen

„... gemeinsam geht es weiter ...“

- in der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an liebe Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer miteinander teilen

Bitte bei allen Wanderungen unbedingt selber Jause und Getränke mitbringen, ob eine Einkehr möglich ist, hängt von den aktuellen Covid-19 Verordnungen ab.

## **Bitte auch festes Schuhwerk und Regenschutz mitnehmen!**

Die Caritas der Erzdiözese Wien kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

## **BegleiterInnen**

Wolfgang Holzinger, Sonja Riehs, Martin Niel

## **Samstag, 17.7.2021**

### **Maurer Wald – Lainzer Tiergarten**

Gehzeit 4 Stunden, 350 Höhenmeter, 12 km

**Treffpunkt: 10.15 Uhr, Bus-Haltestelle Nästlberggasse** (Linie 56A ab U Hietzing oder Maurer Hauptplatz)  
Ende: Lainzer Tor (Bus 56B)

## **Samstag, 4.9.2021**

### **Von Heiligenkreuz nach Baden**

Gehzeit 4 Stunden, 300 Höhenmeter, 11 km  
Ticket lösen bis Heiligenkreuz Friedhof  
Treffpunkt: **9.30 Uhr Mödling Bahnhof**, Bushaltestelle 365 Richtung Alland Reha-Zentrum, Abfahrt 9.33 Uhr. Rückfahrtmöglichkeit von Baden mit Badner Bahn

## **Samstag, 2.10.2021**

### **Kreuttaler Wald: Hautzendorf – Luisenmühle – Glockenberg – Ulrichskirchen**

Gehzeit 4 Stunden, 180 Höhenmeter, 12 km  
**Treffpunkt: 8.15 Uhr, Bahnhof Praterstern**, S-Bahn-Ticketschalter in der Kassenhalle (Ticket lösen bis Hautzendorf, Abfahrt 8.26 Uhr, Ankunft Hautzendorf 9.08 Uhr) Rückfahrt: Bahnhof Ulrichskirchen, Abfahrt 15.01 Uhr, 16.01 Uhr. Unbedingt Jause und Getränk mitnehmen, Einkehr erst am Ende der Wanderung möglich

## **Samstag, 6.11.2021**

### **Strebersdorf – Bisamberg – Stammersdorf**

Gehzeit 4 Stunden, 250 Höhenmeter, 10 km  
**Treffpunkt: 10.15 Uhr, Bus-Haltestelle Ernst-Vasovec-Gasse** (Linie 850 ab Bhf. Floridsdorf) Ende: Stammersdorf (Straßenbahnlinien 30, 31)



# Spaziergänge für trauernde Menschen

„Gehen wir spazieren!“, diese Redewendung steht für

- miteinander ins Gespräch kommen
- jemanden brauchen, der zuhört
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben.

**Trauer-Spaziergänge** sind für Menschen, die einen geliebten An- und Zugehörigen durch Tod verloren haben und ihre Trauer mit anderen teilen möchten und gemütlich unterwegs sein wollen.

Die reine Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 Stunde im gemütlichen Tempo und enthält nur geringe Steigungen. Corona-bedingt finden aktuell keine anschließenden Lokalbesuche statt.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

## **BegleiterInnen**

Asta Weidinger,  
Andreas Rettenbacher

## **Orte & Termine**

**Freitag, 3.9.2021**

### **Prater**

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Praterstern  
(in der Kassenhalle vor dem Billa)  
Gemeinsamer Spaziergang durch den  
Grünen Prater.

**Freitag, 22.10.2021**

### **Erholungsgebiet Wienerberg**

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Stefan-Fadinger-Platz  
Endstelle Straßenbahn 1  
Wir spazieren gemeinsam durch das  
Erholungsgebiet Wienerberg.

Bitte  
um Anmeldung  
für **ALLE** Angebote  
unter  
01-51 552-3099 bzw.  
kontaktstelletrauer@  
caritas-wien.at



# Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von einem Team aus haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen begleitet. **Freiwilliger Unkostenbeitrag:** € 6,- pro Abend

„... in der Trauer nicht alleine ...“

## **Geschlossene Gesprächsgruppe für trauernde An- und Zugehörige**

Durch den Verlust des/der LebenspartnerIn, der Menschen, mit denen wir unser Leben teilten, spüren wir Einsamkeit, Unsicherheit, Schmerz und Trauer. Im Gespräch mit ähnlich Betroffenen können wir einander auf dem Trauerweg unterstützen und Trost und Halt bieten.

## **Offene Trauergruppe**

Offene Trauergruppen bieten die Möglichkeit zum Austausch mit anderen trauernden Menschen. Jede/r Trauernde ist mit seiner Geschichte, seinen Gefühlen und seinen Gedanken willkommen.

Alle Gespräche bleiben vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

## **Offene Trauergruppe für Menschen, deren Angehörige an Corona verstorben sind**

Bei den Offenen Trauergruppen ist ein Einstieg jederzeit möglich.

### **Ort**

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### **Termine**

jeweils Dienstag 16:30 – 18 Uhr: 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.2021 u. 18.1.2022

*Einstieg nur bis zum 19.10. möglich.*

### **Ort**

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### **Termine**

Jeweils Mittwoch 16 – 17:30 Uhr: 8.9., 13.10., 10.11., 9.12.2021 (Achtung, ein Donnerstag!) und 12.1.2022

### **Ort**

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### **Termine**

jeweils Dienstag 17 – 18:30 Uhr: 13.7., 14.9., 12.10., 9.11., 7.12.2021 u. 11.1.2022

# „... wie soll es ohne dich weitergehen ...?“

## **Offene Trauergruppe für junge Menschen nach Partnerverlust**

- miteinander ins Gespräch kommen
- der Trauer Zeit und Raum geben
- sich austauschen
- einander Halt sein
- Freude und Leid teilen

### **Ort**

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### **Termine**

jeweils Donnerstag 17 – 18.30 Uhr: 16.9., 14.10., 11.11., 9.12.2021 u. 13.1.2022

# „... ich hätte gerne noch mehr Zeit mit dir verbracht ...“

## **Offene Trauergruppe für Jugendliche und junge Erwachsene**

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Eltern, Großeltern, Freunde wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes wird uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen

austauschen und unserer Trauer, unseren Erinnerungen, Raum geben.

### **Ort**

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### **Termine**

jeweils Dienstag 18 – 19.30 Uhr: 14.9., 12.10., 9.11., 14.12.2021 u. 11.1.2022

# „... und trotzdem bist du gegangen ...“

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem „Warum“ wiederholt sich quälend.

Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist.

Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

## **Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid I**

### **Ort**

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### **Termine**

jeweils Montag 17 – 18.30 Uhr: 13.9., 11.10., 22.11., 13.12.2021 u. 10.1.2022

## **Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid II**

### **Ort**

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### **Termine**

jeweils Mittwoch 17 – 18.30 Uhr: 15.9., 20.10., 17.11., 15.12.2021 u. 19.1.2022

# Weitere Angebote

## Trauercafé im Kardinal König Haus

**Mobiles Caritas Hospiz und Kardinal König Haus laden zum Trauercafé.**

### Auskunft

Mobiles Caritas Hospiz,  
Tel. 01-865 28 60

### Ort

Cafeteria des Kardinal König Hauses,  
Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

### Termine

Einmal im Monat jeweils am dritten  
Mittwoch von 16 – 18 Uhr

## Angebote im Bildungszentrum St. Bernhard

### Gruppe für Trauernde im Bildungszentrum St. Bernhard

Teilnahme kostenlos, freiwillige Spende  
erbeten.

**Information & Anmeldung** bei Martha  
Frühstück unter 02622-291 31-5030  
oder [m.fruhstueck@edw.or.at](mailto:m.fruhstueck@edw.or.at)

### Ort

Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### „... und plötzlich ist alles anders ...“

Jeweils 18 – 19.30 Uhr: 8.9., 13.10.  
und 10.11.2021

### “... in der Trauer lebt die Liebe weiter ...“

12.7. u. 26.7., 9.8. u. 23.8., 6.9. u. 20.9.,  
4.10. u. 18.10., 8.11. u. 22.11., 6.12. u.  
20.12.2021, jeweils 19 – 20.30 Uhr

## Weihnachten ohne Dich

Herzliche Einladung zu einer  
Wortgottesfeier für Trauernde

### Pfarre

**Hl. Klaus von Flüe**

1020 Wien,

Machstraße 8-10

**Sonntag 19. 12.2021,**

16 Uhr

## Trauer-Raum

26. Oktober – 2. November  
11.00–18.00 Uhr

in der Romanischen Kapelle  
im Schottenstift  
1010 Wien, Freyung 6a