

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe



Kontaktstelle Trauer

Angebote • Informationen
Frühling/Sommer 2022

Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an, als allgemein angenommen wird.

Die Kontaktstelle Trauer der Caritas der Erzdiözese Wien

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- bietet Beratungsgespräche für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- hilft bei der Suche nach der richtigen Trauerbegleitung
- unterstützt Pfarren in der Begleitung von trauernden Menschen
- vernetzt Organisationen und Multiplikator*innen, die in der Begleitung von Trauernden tätig sind

Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter*innen
- Behelfe und Broschüren, Gottesdienstunterlagen, Bausteine für Rituale ...

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet begleiten sie in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,
die Leben und Tod verbindet –
die Liebe.

Anmeldung & Information für alle Angebote

Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien
01-51 552-3099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
www.pfarrcaritas.at



Kathrin Unterhofer

Teamleitung
0664-842 76 34
kathrin.unterhofer@caritas-wien.at



Hannelore Trauner-Pröstler

Trauerbegleitung
und Koordination
0664-842 94 74
hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at



Martina Schürz

Trauerbegleitung
und Koordination
0676-555 40 31
martina.schuerz@caritas-wien.at

Einzelbegleitung

Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Die Begleitung erfolgt durch unsere ehrenamtlichen und dafür ausgebildeten Mitarbeiter*innen. Das Angebot ist kostenlos, Spenden sind erbeten.

Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552-3099
bzw. kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



Wandertage für trauernde Menschen

- **in der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein**
- **an Verstorbene denken**
- **Erfahrungen der Trauer teilen**

Bitte festes Schuhwerk und Regenschutz mitnehmen! Die Caritas ED Wien kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Und bitte unbedingt auch selber Jause und Getränke mitbringen, ob eine Einkehr möglich ist, hängt von den aktuellen Covid-19 Verordnungen ab.

Begleiter*innen

Sonja Riehs, Martin Niel

Orte & Termine

Samstag, 12.2.2022 – Um den Sonnberg bei Maria Gugging

Maria Gugging – Redlinger Hütte – Maria Gugging. Gehzeit 3 Stunden, 250 Höhenmeter, 8 km. Treffpunkt: **10 Uhr**, Parkplatz Lourdesgrotte (Bus 400 ab 9.10 Uhr von Heiligenstadt). Ende beim Ausgangspunkt

Samstag, 12.3.2022 – Braunsberg

Hainburg an der Donau – Ruine Röthelstein – Braunsberg – Hainburg an der Donau. Gehzeit 4 Stunden, 180 Höhenmeter, 12 km. Treffpunkt: **9.30 Uhr**, Hainburg an der Donau (Personenbahnhof); mit Schnellbahn S7 erreichbar. Ende beim Ausgangspunkt.

Samstag, 23.4.2022 – Naturpark Föhrenberge

Gießhübl – Rodaun. Gehzeit 3 Stunden, 300 Höhenmeter, 8 km. Treffpunkt: **9.45 Uhr**, Bahnhof Wien Liesing, Bussteig 2; Gemeinsame Fahrt mit Bus 256 (Abfahrt 9.52 Uhr) nach Gießhübl/Hst. Autobahnanschluss. Ende: Rodaun (Linie 60, Richtung Liesing)

Samstag, 11.6.2022 – Riedanleiten

Purkersdorf – Riedanleiten – Untertullnerbach. Gehzeit 4 Stunden, 300 Höhenmeter, 10 km. Treffpunkt: **10 Uhr**, vor Bahnhof Purkersdorf Zentrum, Zugang Pummeggasse. Ende: Bahnhof Untertullnerbach (ÖBB, S50)

Samstag, 16.7.2022 – Im Kahlengebirge

Kahlenbergerdorf – Salmansdorf. Gehzeit 4 Stunden, 400 Höhenmeter, 8 km. Treffpunkt: **10 Uhr**, Kahlenbergerdorf, Parkplatz gegenüber Blosschgasse 7, mit Bus 400 von Heiligenstadt erreichbar. Ende Salmansdorf (Bus 35A)



Spaziergänge für trauernde Menschen

„Gehen wir spazieren!“, diese Redewendung steht für

- miteinander ins Gespräch kommen
- jemanden brauchen, der zuhört
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben.

Trauerspaziergänge sind für Menschen, die geliebte An- und Zugehörige durch Tod verloren haben und ihre Trauer mit anderen teilen möchten und gemütlich unterwegs sein wollen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden im gemütlichen Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich (laut aktuellen Covid-19 Verordnungen) ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiter*innen

Asta Weidinger, Andreas Rettenbacher

Orte & Termine

Freitag, 22.4.2022 – Prater – Heustadlwasser

Treffpunkt: **14 Uhr**, U2 Stadion vor der Bäckerei Ströck. Gemeinsamer Spaziergang über das Obere zum Unteren Heustadlwasser

Freitag, 3.6.2022 – Cobenzl

Treffpunkt: **14 Uhr**, Endstation U4, Heiligenstadt, Aufgang Richtung 38 A. Wir fahren mit dem 38 A bis zum Parkplatz Cobenzl und werden von dort zum Lebensbaumkreis spazieren.

Freitag, 15.7.2022 – Augarten

Treffpunkt: **14 Uhr**, U2 Taborstraße Aufgang Richtung Taborstraße oben. Wir spazieren gemeinsam durch den Augarten

Bitte um **Anmeldung** unter 01-51 552-3099 oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

Freiwilliger Unkostenbeitrag:

€ 6,- pro Abend.

Bitte um Anmeldung unter 01-51 552-3099
oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

„... in der Trauer nicht alleine ...“

Geschlossene Gesprächsgruppe für trauernde An- und Zugehörige

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum. Einstieg nur bei den ersten zwei Terminen möglich.

Offene Gesprächsgruppe für trauernde An- und Zugehörige

Offene Trauergruppen ermöglichen den Austausch mit anderen trauernden Menschen. Jede*r Trauernde ist mit der eigenen Geschichte, den eigenen Gefühlen und Gedanken willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Online Trauergruppe

Wir laden trauernde Menschen, die sich online austauschen wollen, herzlich dazu ein. Sie erhalten den Zugangslink einige Tage vor dem virtuellen Treffen zugesandt.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Dienstag 16.30 – 18 Uhr:
22.2., 8.3., 22.3., 5.4., 19.4., 3.5.,
17.5. und 21.6.2022

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Mittwoch 16 – 17.30 Uhr:
9.2., 9.3., 13.4., 11.5., 8.6. u. 13.7.2022

Termine

jeweils Montag 17.30 – 19 Uhr:
7.2., 7.3., 11.4., 9.5. und 7.6.2022

„ ... wieso gerade meine Familie?“

Offene Trauergruppe für Menschen, deren Angehörige an Covid-19 verstorben sind.

Wie schnell Tod und Trauer eine Familie betreffen kann, wird durch diese Krankheit gerade erlebt. Austausch über die Verlusterfahrung und einander Halt geben haben in dieser Gruppe Platz.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Dienstag 17 – 18:30 Uhr:
15.2., 15.3., 12.4., 10.5. und 14.6.2022

„... ich hätte gerne mehr Zeit mit dir verbracht ...“

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Eltern, Großeltern, Freund*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes wird uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen

austauschen und unserer Trauer, unseren Erinnerungen Raum geben.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Dienstag 18 – 19.30 Uhr:
15.2., 8.3., 5.4., 10.5. und 7.6.2022

„... und trotzdem bist du gegangen ...“

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem „Warum“

wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Montag 17 – 18.30 Uhr:
14.2., 14.3., 4.4., 16.5. und 20.6.2022

Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Mittwoch 17 – 18.30 Uhr:
16.2., 16.3., 20.4., 18.5. und 15.6.2022

Weitere Angebote

Trauercafé im Kardinal König Haus

Mobiles Caritas Hospiz und Kardinal König Haus laden zum Trauercafé.

Auskunft

Mobiles Caritas Hospiz,
01-865 28 60

Ort

Cafeteria des Kardinal König Hauses,
Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

Termine

Jeweils am dritten Mittwoch im Monat
von 16–18 Uhr

Angebote im Bildungszentrum St. Bernhard

„... in der Trauer lebt die Liebe
weiter ...“

**Gruppe für Trauernde im
Bildungszentrum St. Bernhard**

Begleitung, Information & Anmeldung:
Christine Merschl, 0664-842 93 97

Termine

jeweils Montag 19–20.30 Uhr:
10. & 24.1., 7. & 21.2, 7. & 21. 3.,
4. & 25.4., 9. & 23.5., 13. & 27.6.,
11. & 25.7., 8. & 22.8.2022

„... und plötzlich ist alles anders.“

**Einzelgespräche für trauernde
Menschen**

**Begleitung, Information & Terminverein-
barung:** Maria Luise Schmitz-Kronaus,
0664-621 68 82 oder
m.schmitz-kronaus@edw.or.at

Ort

Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Die Teilnahme ist kostenlos, eine freiwillige
Spende möglich!