

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe

Einführungsseminar Trauerbegleitung 2026

in Kooperation mit dem
Bildungszentrum Floridsdorf



Einführungsseminar Trauerbegleitung

In Kooperation mit dem
Bildungszentrum Floridsdorf



Abschied, Tod und Trauer begleiten uns durch unser ganzes Leben und doch versuchen wir diese Realität zu verdrängen.

Sich bewusst mit diesem Themenkreis auseinander zu setzen, sich auf das Thema einzulassen, nimmt Angst.

Es ermöglicht uns mehr Gestaltungsraum für unser eigenes Leben und das der Menschen, die wir begleiten.

- Für Menschen ohne spezielle Vorbildung und Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen.
- Persönliche Voraussetzungen sind die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den eigenen Verlusterfahrungen, sowie sich in einer Gruppe darüber auszutauschen.

Lernfelder und Kursinhalte

- Selbsterfahrung und Reflexion im Zusammenhang mit Krisen, Trauer und Verlust
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Grundhaltung des Begleitens
- Grundlagen der Trauertheorie
- Psychosoziale Angebote in der Versorgung im Bereich Sterben, Tod und Trauer

Das Einführungsseminar ermöglicht den Zugang zum **Aufbaulehrgang Trauerbegleitung** und entspricht den Ausbildungskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung BAT Österreich.

Dieses Seminar entspricht NICHT den Voraussetzungen des Dachverbandes Hospiz Österreich, um ehrenamtlich im Hospiz- und Palliativbereich tätig werden zu können.

Termine

Freitag, 13.2. 2026, 9–17 Uhr
Samstag, 14.2.2026, 9–17 Uhr
Freitag, 6.3.2026, 9–17 Uhr
Samstag, 7.3.2026, 9–17 Uhr

Ort

Bildungszentrum Floridsdorf
Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

Kosten

€ 400,-

Begrenzte Teilnehmerzahl

18 Personen

Kursleitung

Kathrin Unterhofer und das Team der Kontaktstelle Trauer, Caritas ED Wien

Anmeldung erforderlich unter

Kontaktstelle Trauer

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
Tel. 01-515 52-3099 bzw.

Bildungszentrum Wien Floridsdorf
bildungszentrum@bildungswerk.at
Tel. 01-515 52-5108