

## Gemeinsam leben mit Vergesslichkeit und Demenz

### Projektbeschreibung Café Zeitreise in der Pfarre für interessierte Pfarren

#### Zur Situation

**Demenzielle Erkrankungen** gehören zu den führenden Herausforderungen unserer Zeit. Allein in Österreich geht man von **mindestens 130.000 Betroffenen** aus mit einer **Prognose** von mind. **270.000 Menschen im Jahr 2050**.

Den **Löwenanteil der Betreuung übernehmen die Angehörigen zu Hause**. Die **meist zunehmende Isolierung** führt zu einer **Beschleunigung des Krankheitsverlaufs** und auf Seiten der Angehörigen zu **erhöhtem Risiko an einer Belastungsstörung oder Depression zu erkranken**.

**Scham und Angst** sind bestimmende Faktoren sowohl für die Erkrankten als auch für die Angehörigen. **Oft gibt es deshalb keine konkrete medizinische Diagnose und entlastende Begleitmaßnahmen**.

#### Ziel

Das **Café Zeitreise** will auf die wachsende **Isolation, Überforderung und Einsamkeit** von Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihren Angehörigen **reagieren**.

In **gemütlicher und entspannter Atmosphäre erfahren** sowohl die Gäste mit einer Demenzerkrankung als auch die Angehörigen **Wertschätzung und Zugehörigkeit**.

In einem **spezifischen Programmteil (Aktivgruppe)** werden die **emotionalen, körperlichen und geistigen Fähigkeiten angeregt**.

**Angehörige** haben die Möglichkeit **Erfahrungen, Informationen und Tipps** in der moderierten Gruppe auszutauschen.

#### Zielgruppe

**Angehörige, die im privaten Umfeld mit Menschen mit Vergesslichkeit oder einer bereits diagnostizierten Demenzerkrankung zusammenleben bzw. betreuen.**

**Menschen, die für ihr Alter mit überdurchschnittlicher Vergesslichkeit oder einer Demenzerkrankung im frühen oder mittleren Stadium leben.**

#### Angebot bzw. Ablauf

**Treffen 1 – 2x pro Monat zu jeweils ca. 2-3 Stunden**. In der ersten Stunde steht **individuelles Ankommen und Plaudern bei „Kaffee und Kuchen“** am Programm. Anschließend **wechseln die Angehörigen** mit einer Moderator\*in den Raum, um ihre Gesprächsrunde abzuhalten.

Für die **Gäste** mit Vergesslichkeit oder einer Demenzerkrankung ist ein auf die Fähigkeiten der Teilnehmer\*innen abgestimmtes **Aktiv-Programm** vorbereitet, das situationsbezogen flexibel zur Anwendung kommt.

**Musische Elemente** (Singen) kommen ebenso wie **körperliche** (Ballspiele) und **kognitive Übungen** („Quiz“) zum Tragen. Oft wird auch biografisch gearbeitet.

In der **letzten halben Stunde** kommen alle Teilnehmer\*innen für ein **Abschlussritual** (z.B. gemeinsames Lied) und gemeinsames Aufräumen zusammen.

# Café Zeitreise in der Pfarre

stock.adobe.com - agsandrew

## Personal- und Raumkonzept

Das Café Zeitreise in der Pfarre findet in den Pfarren entweder als Dekanatsprojekt oder als Pfarrprojekt statt.

Die Leitungen der Angehörigengruppe und Aktivgruppe sowie die Mitarbeiter\*innen in der Aktivgruppe sind ehrenamtlich tätig.

Sie haben den „Demenz-Kompetenz-Lehrgang“ besucht oder verfügen über eine entsprechende Vorbildung. Die Leitungen werden speziell für ihre Aufgaben geschult.

In der Kaffeestunde und im Aktivprogramm wirken mehrere Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen (EAM) mit. Am besten im Verhältnis 1:1 zu den Gästen mit einer Demenzerkrankung.

In beiden Gruppen können jeweils maximal 10 Gäste plus EAM und der Gruppenleitung teilnehmen.

## Räume

Für die Kaffeestunde und das Aktiv-Programm wird ein größerer Raum (für ca. 30 Personen) mit entsprechender Bewirtungsmöglichkeit und einfachem Zugang zu Toiletten benötigt.

Ein weiterer Gruppenraum für mindestens 11 Personen wird für die Angehörigengruppe benötigt.

## Finanzierung

Die Teilnehmer\*innen werden je nach Möglichkeit, um einen freiwilligen Spendenbeitrag von circa € 10 - € 15 pro Person gebeten. Spenden durch die Pfarrgemeinden oder durch „Aktionen“ sind hilfreich.

## Fortbildung

Die Fortbildung für die Gruppenleitungen und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen werden ermäßigt angeboten.

**Werden Sie Teil des Projekts Café Zeitreise in der Pfarre!**

## Weitere Informationen:

**Karin Partel** (PfarrCaritas)  
Telefon: 0676 363 11 50  
[karin.partel@caritas-wien.at](mailto:karin.partel@caritas-wien.at)

**Andrea Coulon** (Seniorenpastoral)  
Telefon: 0676 700 32 37  
[a.coulon@edw.or.at](mailto:a.coulon@edw.or.at)