

## Bildungsangebote für freiwillige MitarbeiterInnen

März – Juni 2020

Anmeldeinfos, vollständige Termine & Orte für alle Angebote unter <https://freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/>

Datum	Uhrzeit	Angebot	
<b>GUT BEGINNEN</b>			
	Mo 2.3.	17.30 – 20.00	
	Di 17.3.	17.30 – 20.30	
	Sa 18. & Sa 25.4.	17.30 – 20.30	
	Di 5. & Mi 6.5.	9.00 – 17.00	
	Mo 15.6.	17.00 – 21.00	
<b>Umgang mit alkoholkranken Menschen</b>			
Freiwillig engagiert mit <b>armutsgefährdeten u. wohnungslosen Menschen</b>			
<b>Umgang mit psychisch kranken Menschen</b>			
Umgang mit <b>psychisch kranken Menschen in der Pflege*</b>			
<b>Notfälle erkennen und richtig reagieren</b>			
<b>KOMMUNIKATION &amp; SPRACHEN</b>			
	ab Mo 2.3.	16.00 – 18.30	
	ab Mi 4.3.	17.30 – 19.00	
	Mi 4.3. od. Mi 24.6.	15.30 – 18.30	
	ab Do 5.3.	17.30 – 19.00	
	ab Fr 6.3.	13.30 – 15.15	
	Fr 6.3.	13.30 – 18.00	
	ab Mi 11.3.	18.00 – 20.00	
	Mo 20.4. & Di 21.4.	9.00 – 17.00	
	Fr 24.4.	16.00 – 17.30	
	Jeden Di	10.30 – 12.00	
Mi 27.5.2020	09.00 – 17.00		
<b>Deutsch</b> in der Freiwilligenarbeit & im Alltag			
<b>Englisch</b> für leicht Fortgeschrittene			
<b>Validation</b> kennenlernen			
<b>Spanisch</b> für leicht Fortgeschrittene (Level A1+/A2) – Konversation			
<b>Englisch</b> für Fortgeschrittene (Level B1-B2) – Konversation			
<b>Gesprächsführung</b> mit psychisch Erkrankten			
<b>Literaturzirkel</b>			
<b>Deeskalationstraining</b> – Pflege von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung			
<b>Nonverbale Kommunikation</b>			
<b>Sprachcafé</b> – Deutsch sprechen mit Freunden			
<b>Da hat es aber gekracht!</b> – mein Umgang mit Konfliktsituationen			
<b>WISSEN ERWEITERN</b>			
	Di 17.3.	17.00 – 19.00	
	Mi 1.4. od. Mi 13.5.	9.00 – 17.00	
	Mo 20. & Di 21.4.	9.00 – 17.00	
	Di 21.4.	17.00 – 18.30	
	Do 7.5.	9.00 – 17.00	
	Mo 18. & Di 19.5.	9.00 – 17.00	
	Di 19.5.	17.30 – 20.00	
	Mi 3.6.	9.00 – 16.30	
	Mo 8. & Di 9.6.	9.00 – 17.00	
	Infos auf Rückfrage		
Fr 27.3.	13.00 – 17.00		
<b>Persönliche Vorsorge:</b> von Patientenverfügung bis Testament			
<b>Sexualität im Alter</b> – ein Tabu?*			
<b>Achtsamkeit und Stärkenorientierung</b> als Quellen der Arbeitsfreude*			
Feste & Feiern im <b>Islam, Christentum und Judentum</b>			
<b>Demenz und Schmerz*</b>			
<b>Bewegte Brücken bauen</b> zu Menschen mit Demenz*			
<b>Hospiz und Palliative Care</b> – Wissenswertes für Freiwillige			
„Ich bin noch immer ich – auch wenn ich es nicht weiß...“ –			
<b>Selbsterfahrungsseminar</b> mit Hilfe des demenz-balance Modells ©*			
<b>Psychische Erkrankungen*</b>			
<b>EDV Kurse</b> für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene*			
<b>Legasthenie und Dyskalkulie</b>			
<b>ENTSPANNUNG UND AUSGLEICH</b>			
	Di 10.3.	17.00 – 20.00	
	Mo 23.3.	15.30 – 16.30	
	Mi 6.5.	9.00 – 17.00	
	Do 7.5.	9.00 – 17.00	
	Di 12.5.	9.00 – 17.00	
	Do 14.5.	14.00 – 17.00	
	Mo 25.5., Di 26.5., Mo 8.6., Di 9.6.	9.00 – 17.00	
	Do 4.6.	9.00 – 17.00	
	<b>Deeskalation und Selbstbehauptung</b> – hautnah!		
	<b>Nahrungsmittelunverträglichkeit</b> im Alltag erfolgreich meistern!*		
<b>Funktionelle Entspannung</b> nach M. Fuchs*			
<b>Körperkluges Rückentraining</b> Modul 1*			
<b>Stress- und Belastungsprävention</b> im Beruf und Alltag*			
<b>Selbst-Shiatsu*</b>			
<b>Kinästhetik Grundkurs*</b>			
Förderung der Gesundheit – <b>Aktivierung der Selbstheilungskräfte*</b>			

**Alle Angebote mit einem \*:** Bitte wende dich an deine Ansprechperson in deiner Einrichtung bzw. deinem Projekt.

## Bildungsangebote für freiwillige MitarbeiterInnen März – Juni 2020

Anmeldeinfos, vollständige Termine & Orte für alle Angebote unter  
<https://freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/>

Datum	Uhrzeit	Angebot
<b>AUSTAUSCHEN UND VERTIEFEN</b>		
Di 17.3. od. Mo 4.5. od. Do 4.6.	14.00 – 16.00	<b>Ethik-Café*</b>
Fr 20.3.	14.00 – 16.00	<b>Umgang mit Grenzen</b>
Do 2.4.	14.00 – 16.00	<b>Caritas und Nachhaltigkeit</b> ist kein Widerspruch
Mi 13.5.	16.00 – 17.30	<b>Einsamkeit</b> – eine Herausforderung und Not unserer Zeit
Fr 19.6.	17.30 – 20.30	<b>Erwartungen &amp; Frustrationen</b>
Termin nach Bedarf	17.30 – 20.30	Beratung bei <b>interkulturellen Konflikten</b>
Termin nach Bedarf	16.00 – 17.30	<b>Gruppenreflexion</b> bei Bedarf – Wien & NÖ*
<b>SCHWERPUNKTTHEMEN</b>		
Mi 4.3.	09.00 – 13.00	<b>Kreatives Gestalten mit SeniorInnen</b>
Sa 7.3.	09.00 – 13.00	<b>Demenz</b>
Sa 21.3.	09.00 – 13.00	<b>Biografiearbeit</b>
Sa 18.4.	09.00 – 13.00	<b>Körperliche Bewegung im Alter</b>
Sa 16.5.	09.00 – 13.00	<b>Depression im Alter</b>
Sa 6.6.	09.00 – 13.00	<b>Positiv altern</b>
Sa 20.6.	09.00 – 13.00	<b>Achte auf dich!</b>

Alle Angebote mit einem \*: Bitte wende dich an deine Ansprechperson in deiner Einrichtung bzw. deinem Projekt.

# Freiwillige haben's gut!

Als freiwillige/r MitarbeiterIn kannst du kostenfrei an vielen Weiterbildungen, Vorträgen und Veranstaltungen teilnehmen und dabei bereits Gelerntes vertiefen oder Neues entdecken.



Die aktuellen Kurse und Termine findest du unter  
[freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/](https://freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/)

Oder einfach den QR-Code abfotografieren.

