


Bildungsangebote für freiwillige MitarbeiterInnen

Sept. – Dez. 2020

Anmeldeinfos, vollständige Termine & Orte für alle Angebote unter <https://freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/>

Datum	Uhrzeit	Angebot
GUT BEGINNEN		
	Do, 24.09.	17.00 – 19.00
	Do, 22.10.	17.00 – 19.00
	Do, 19.11.	17.00 – 19.00
	Di, 01.12.	17.30 – 20.00
	Do, 18.02.21 & Do, 25.02.21	17.30 – 20.30
Flucht, Asyl und Integration – Fakten gegen Hetze		
Armut sehen und verstehen		
Behindert ist, wer behindert wird!		
Freiwillig engagiert mit armutsgefährdeten und wohnungslosen Menschen		
Umgang mit psychisch kranken Menschen		
KOMMUNIKATION & SPRACHEN		
Englisch für leicht Fortgeschrittene		
Argumentationstraining:		
Wie man besser streiten und sich dabei gut unterhalten kann		
Literaturzirkel		
Körpersprache und nonverbale Kommunikation *		
Englisch für Fortgeschrittene (Level B1-B2) – Konversation		
Das kann ja heiter werden - Humor als Ressource im Arbeitsalltag *		
Vom Teufelskreis zum Wertequadrat *		
WISSEN ERWEITERN		
Einführung in die Biographiearbeit (Termin 1)		
Demenzparcours:		
Hands-on Dementia – der interaktive Weg Demenz zu begreifen		
Psychische Erkrankungen *		
Förderung der Gesundheitskompetenz!		
Achtsamkeit und Stärken-orientierung als Quellen der Arbeitsfreude *		
Legasthenie und Dyskalkulie		
Einführung in die Biographiearbeit (Termin 2)		
Gegen Vorurteile und Diskriminierung!		
Sucht und Umgang mit Betroffenen		
ENTSPANNUNG UND AUSGLEICH		
30 Minuten kraftvolles Yoga		
30 Minuten Körpererfahrung mit Meditation		
Lerne wie du deine mentale Immunabwehr in stressigen Zeiten stärken kannst *		
30 Minuten Easy Yoga für einen guten Schlaf		
Fit durch gesunden Schlaf *		
Mit Selbsthypnose zur Lebens-Balance *		
Förderung der Gesundheit - Aktivierung der Selbstheilungskräfte *		

Alle Angebote mit einem *: Bitte wende dich an deine Ansprechperson in deiner Einrichtung bzw. deinem Projekt.

Bildungsangebote für freiwillige MitarbeiterInnen

Sept. – Dez. 2020

Anmeldeinfos, vollständige Termine & Orte für alle Angebote unter <https://freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/>

Datum	Uhrzeit	Angebot
AUSTAUSCHEN UND VERTIEFEN		
	Mo, 05.10.	16.00 – 17.30
	Di, 03.11.	17.30 – 20.30
	Do, 19.11.	17.30 – 20.30
	Mo, 30.11.	16.00 – 17.30
	Mo, 14.12.	16.00 – 17.30
nach Vereinbarung		Supervision: Freiwilligenarbeit in Zeiten von Corona
nach Vereinbarung		Die Caritas-Sprechstunde im Rahmen von Corona
nach Vereinbarung		Neue Nöte durch Corona
		Supervision: Überforderung in der freiwilligen Tätigkeit
		Supervision: Freude in der Freiwilligenarbeit
		Einzelreflexion bei Bedarf
		Gruppenreflexion bei Bedarf – Wien & NÖ
		Beratung bei interkulturellen Konflikten
SCHWERPUNKTTHEMEN		
Mo, 07.09. oder 05.10.	14.00 – 15.00	Thema 1: Ein Zimmer voller Geschichten
Di, 08.09. oder 13.10.	14.00 – 15.00	Thema 2: Märchenwelten
Do, 10.09. oder 08.10.	17.00 – 18.00	Thema 3: Das Schöne und das Herausfordernde
	Mo, 14.09. oder	17.00 – 18:00
	Di, 06.10.	10.00 – 11.00
Mo, 14.09. oder	18.00 – 19.00	Thema 4: Erinnerungen erzählen
	Mo, 12.10.	17.00 – 18.00
Do, 17.09. oder 15.10.	17.00 – 18.00	Thema 5: Berühren, Fühlen, Hinhören
Mo, 21.09. oder	11.00 – 12.00	Thema 6: Blickwinkel-Wechsel
19.10.	17.00 – 18.00	Thema 7: Mein Körper und Ich
Mo, 21.09. oder	17.00 – 18.00	Thema 8: Selbstfürsorge – Berührung – Bewegung
19.10.	11.00 – 12.00	Thema 9: Die Wichtigen Dinge in meinem Leben
Do, 24.09. oder 22.10.	17.00 – 18.00	

Alle Angebote mit einem *: Bitte wende dich an deine Ansprechperson in deiner Einrichtung bzw. deinem Projekt.

Freiwillige haben's gut!

Als freiwillige/r MitarbeiterIn kannst du kostenfrei an vielen Weiterbildungen, Vorträgen und Veranstaltungen teilnehmen und dabei bereits Gelerntes vertiefen oder Neues entdecken.



Die aktuellen Kurse und Termine findest du unter freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut

Oder einfach den QR-Code abtografieren.

