



Wenn das Leben unbezahlbar wird.

Allein im letzten Jahr sind die Preise der 40 billigsten Lebens- und einigen Reinigungsmitteln des wöchentlichen Bedarfs um über 8 % gestiegen.

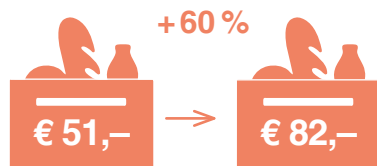
(Quelle AK, 2025)

Der Einkauf von Produkten des täglichen Bedarfs wird für einkommensarme Haushalte zu einem echten Problem.



523.000

Menschen in Wien
sind armuts- oder
ausgrenzungsgefährdet.



2021

2025

Seit Beginn der Teuerungswelle
im September 2021 sind die
Preise um 60 % gestiegen.



**Es ist gerade verdammt eng,
bei ganz vielen Menschen!**

Sie dürfen nicht vor der
Entscheidung stehen, ob sie
ihre Miete zahlen, heizen oder
ausreichend essen können.
Wer jeden Euro dreimal
umdrehen muss, hat keinen
Spielraum für steigende
Kosten.“

Klaus Schwertner,
Caritasdirektor

Le+O – Lebensmittel und Orientierung

Le+O unterstützt armutsbetroffene Familien, Alleinstehende oder Pensionist*innen durch die **Ausgabe von gespendeten und geretteten Lebensmitteln** (20 Tonnen pro Woche!) sowie durch kostenlose, individuelle Beratungsgespräche.

Ein Lebensmittelpaket für 4,80 Euro bestehend aus Obst, Gemüse, Reis, Konserven, Brot oder Teigwaren im Wert von mindestens 40 Euro, füllt den Magen und gibt Hoffnung, **die nächsten Tage gut zu überstehen.**



Stellen Sie sich vor: Im Herbst dieses Jahres waren bereits 10.442 Menschen bei uns – mehr als im gesamten letzten Jahr. Und **die harte Winterzeit steht noch bevor.**

Lea Laubenthal,
Leiterin Le+O



© David Visnic

Caritas Sozialberatung

In der Caritas Sozialberatung unterstützen wir Menschen in **sozialen oder finanziellen Notlagen**. Über 20.000 Menschen – darunter **mehr als 60 % Frauen** – holten sich 2024 Beratung oder finanzielle Soforthilfe.

Ziel der Sozialberatung ist, akute Not zu lindern und **gemeinsam Wege aus der Krise** zu identifizieren.



Derzeit befinden sich 300 Personen auf der Warteliste für einen persönlichen Beratungstermin, die meisten Anfragen betreffen Energie, Lebensmittel und Miete.“

Doris Anzengruber,
Leiterin Sozialberatung Wien



© David Visnic

So können Sie helfen

Die Projekte Le+O und die Caritas Sozialberatung werden durch Spenden finanziert. Damit wir auch in der kalten Jahreszeit möglichst vielen Menschen in Not helfen können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen:

Le+O	Sozialberatung
32.500 Euro ermöglichen die Ausgabe für ein Jahr an einem Standort. Mit 20.000 Euro kann Le+O 800 Lebensmittelpakete an armutsbetroffene Menschen ausgeben. Mit 5.000 Euro kann Le+O rund 5,2 Tonnen verwendbare Lebensmittel für die Unterstützung von Menschen in Not retten und ausgeben.  1 NO POVERTY  2 ZERO HUNGER  3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING  12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION	Mit 19.000 Euro können wir ca. 60 Haushalten mit einem Zuschuss zu Miete, Energierechnungen oder Überbrückungshilfen helfen. Mit 9.000 Euro ermöglichen Sie 45 Babystartpakete mit Babynahrung, Windeln, und Hygieneprodukte. Mit 4.000 Euro unterstützen Sie 40 Kinder mit notwendigem Schulbedarf und finanzieren Projektstage.  1 NO POVERTY  2 ZERO HUNGER  10 REDUCED INEQUALITIES

Haben Sie Fragen zu unserem Projekt oder Ideen, die wir gemeinsam umsetzen können?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!
helfen@caritas-wien.at

Spendenkonto:
Caritas
IBAN AT47 2011 1890 8900 0000
BIC GIBAATWWXXX
Kennwort: LEO oder Sozialberatung

Danke!



Direkt spenden
über Ihre
Banking-App.